

Handballkreise

HK Bielefeld-Herford

Liebe Sportfreunde,

der neue Schiedsrichter Neuanwärterlehrgang in kompakter Form und nach der neuen DHB-Ausbildungsordnung steht an. Der Lehrgang umfasst, neben der praxisorientierten Ausbildung in der Sporthalle, die theoretische Ausbildung im E-Learning Format. Dies hat den entscheidenden Vorteil, dass die **theoretische** Ausbildung eigenständig und ohne vorgegebene feste Termine stattfindet. Am Ende des Lehrgangs steht die Prüfung mit dem Erwerb der vollen Schiedsrichter-Lizenz.

Was	Datum	Uhrzeit	Ort	Seminarleitung
Eröffnungsveranstaltung	Freitag, 11.08.	18:30 – ca. 20:30 Uhr	Online via Teams	Sven Windmann
Theoriemodul I	1 Woche Zeit	-	Online	Eigenarbeit
Praxismodul I	Freitag, 18.08.	19:00 – ca. 22:00 Uhr	Sporthalle Lenzinghausen	Michael Bruderhofer
Theoriemodul II	2 Wochen Zeit	-	Online	Eigenarbeit
Praxismodul II	Samstag, 02.09.	09:30 – ca. 12:30 Uhr	Sporthalle Lenzinghausen	Sven Caspari / Michael Bruderhofer
Theoriemodul III	2 Wochen Zeit	-	Online	Eigenarbeit
Praxismodul III/ Prüfung	Samstag, 16.09.	09:30 – ca. 13:30 Uhr	Sporthalle Lenzinghausen	Sven Caspari/ Michael Bruderhofer

Der erfolgreiche Abschluss der jeweiligen Theoriemodule ist die Grundvoraussetzung für die jeweiligen Praxisteile. Die Teilnahme an allen Praxiseinheiten und der erfolgreiche Abschluss der jeweiligen Theorie-Module sind Voraussetzung für die Zulassung zur Schiedsrichterprüfung am Ende des Lehrgangs. Fehlzeiten können nicht zugelassen werden. Beim abschließenden Regeltest müssen mindestens 70 % korrekte Antworten erreicht werden, um die Schiedsrichter-Lizenz zu erhalten.

Anmeldevoraussetzungen:

- Mindestalter 15 Jahre
- Anmeldung ausschließlich über Phoenix
- Phoenix-Profil vorab erstellen, inkl. Hochladen eines Fotos unter:
<https://www.handballwestfalen.de/hv-westfalen/verbandsverwaltung-phoenix/>

Nach der Registrierung erfolgt die Anmeldung zum Lehrgang über:

<https://hw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&uID=3A8AE680-57D5-41CB-9C2D-CA3BA364876D>

Die Kosten für den AnwärterInnen-Lehrgang werden erneut vom Handballkreis Bielefeld-Herford übernommen*. Nach Bestehen der Schiedsrichterprüfung wird die Grundausstattung (Pfeife, gelbe/rote/blau Karte, sowie Tornotizkarten vom Handballkreis Bielefeld-Herford gestellt.)

Der Anmeldeschluss ist der **10. August 2023**.

Wir freuen uns auf rege Anmeldungen

Marco Mellmann,
Kreisschiedsrichterwart, sr-wart@handballkreis.de, 01523-3518619

Sven Caspari,
Kreisschiedsrichterlehrwart, sr-lehrwart@handballkreis.de, 0172-1570375

Michael Bruderhofer,
Mitarbeiter SR-Lehrwesen, sra-bruderhofer@handballkreis.de, 0172-6175222



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von Ihrem AOK-Gesundheitsbudget in Höhe von 500 Euro pro Kalenderjahr.

Sprechen Sie uns an. Jetzt zur AOK NordWest wechseln.
Mehr erfahren auf aok.de/nw/ganzeinfach oder QR-Code scannen

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

500 Euro!
Ganz einfach.



AOK
Gesundheitsbudget

C-Lizenz Fortbildung/Trainer*innenfortbildung (ohne Lizenz)

Liebe Sportfreunde,

der Handballkreis Gütersloh veranstaltet am **12.08.2023 von 09:15 Uhr bis 13:00 Uhr eine offene Fortbildungsmaßnahme** für interessierte Trainer*innen.

Diese wird mit fünf Stunden für die C-Lizenz-Verlängerung bewertet, eignet sich jedoch auch für Interessierte ohne Trainerlizenz.

Ort der Maßnahme: SparkassenArena Versmold
Am Stadtpark
33775 Versmold

Tagesprogramm:

09:15 bis 09:30 Uhr	Begrüßung mit Infos zum Ablauf	
09:30 bis 11:00 Uhr	Kooperatives Abwehrspiel im Übergang von der D-Jugend (1:5 Abwehr) zur C-Jugend (3:2:1)	<ul style="list-style-type: none">- Referent: Olaf Grinz (A-Lizenzinhaber/Kreislehrwart HK Bielefeld)- Demoteam: KAW männl. 10
11:00 bis 11:30 Uhr	Getränkepause inkl. alkoholfreier Getränke	
11:30 bis 13:00 Uhr	Tempospiel im C-Jugendbereich/Erarbeitung eines Gegenstoßkonzeptes	<ul style="list-style-type: none">- Referent: Uwe Walter (B-Lizenzinhaber/Kreislehrwart HK Gütersloh)- Demoteam: KAW weibl. 10

Die Anmeldung erfolgt über Phönix: [Handballverband Westfalen e.V. - Phoenix \(it4sport.de\)](https://www.handballverband-westfalen.de)

Die Kosten für diese Fortbildung betragen 15€ pro Teilnehmer.

Zur Durchführung ist eine Anzahl von 20 Teilnehmer*innen notwendig.
Bei Nichterreichen wird der Betrag zurückerstattet.

Ich freue mich auf eine informative Fortbildung!

Mit sportlichen Grüßen
Uwe Walter
Kreislehrwart

***ANZEIGE* Sportler aus Westfalen aufgepasst! Mit ASS günstig unterwegs**

WIEDER UNSCHLAGBAR!

Neue Höchstleistung für Dich.

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es – frei nach diesem Motto hat unser Partner Athletic Sport Sponsoring mal wieder alles für Euch gegeben. Mit Erfolg: Bei nahezu allen Fahrzeugen der ASS wurden die monatlichen Kompletttraten Raten gesenkt! Such Dir einfach und unkompliziert Dein Wunschauto im Rundum-sorglos-Paket aus, das am besten zu Deinem Bedarf und Geschmack passt.

Günstiger geht's nicht: <https://ichbindeinauto.de/?partner=hvw>

Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO

WIR HAUFEN DIE PREISE UM

FORD PUMA ST-LINE
MTL. ~~429€~~ **399€**

ZUM ANGEBOT

HK Hagen/Ennepe-Ruhr

Erinnerung an den außerordentlichen Kreistag 2023:

Termin: Dienstag, den 15. August 2023, 19.00 Uhr

Ort: Sporthalle Oberwengern, Foyer, Hoffmann-von-Fallersleben-Straße 28,
58300 Wetter (Ruhr)

Die Tagesordnung sowie die Anzahl der Delegierten wurde am 31.07.2023 an die Vereine versandt. Im Anschluss an den außerordentlichen Kreistag findet die Vereinsvertretersitzung statt.

Michael Knöpel
1. Vorsitzender

Detlef Schiffke
2. Vorsitzender

Ralf Kaschube
Kreiskassenwart

Nachruf

Am 24. Juli ist das Ehrenmitglied unseres Handballkreises

Peter Pickel

im 81. Lebensjahr verstorben.

Peter Pickel war über Jahrzehnte ein positiv prägender Bestandteil des Handballsports im Handballkreises Hagen/Ennepe-Ruhr.

In seinen Funktionen als 2. Vorsitzender, Männerspielwart sowie Pressewart war er wichtiger und beliebter Ansprechpartner der Vereine. Aufgrund seiner kompetenten Meinung und seiner immer freundlichen und verbindlichen Ansprache war es eine Freude, über all die Jahre mit ihm zusammen für den Handballsport tätig sein zu dürfen.

Für seinen ehrenamtlichen Einsatz für den Handballsport wurde Peter Pickel 2003 vom Handballverband Westfalen mit der goldenen Ehrennadel ausgezeichnet. Im Jahr 2012 erhielt er die Ehrennadel in Gold des Westdeutschen Handballverbandes. Auf dem Kreistag 2019 wurde Peter Pickel zum Ehrenmitglied des Handballkreises Hagen/Ennepe-Ruhr berufen.

Wir werden Peter immer in bester Erinnerung behalten.

Für den Handballkreis Hagen/Ennepe-Ruhr e.V.
Michael Knöpel
1. Vorsitzender

Mentaltraining für Trainer (Teil 1)

Wann? 26.08.2023 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Sporthalle Brambauer, Diesterwegstraße 7A, Lünen

Seminar Nr.: K07-2023-F5

Mentaltraining für Trainer (Teil 2)

Wann? 02.09.2023 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Sporthalle Brambauer, Diesterwegstraße 7A, Lünen

Seminar Nr.: K07-2023-F6

→ Anmeldung über Phönix

Themeninhalt:

Der Schwerpunkt in diesem Workshop liegt darin, die mentale Stärke zu entwickeln, zu trainieren und auszubauen. Sowohl bei den Trainern als auch bei den Spielern in allen Altersklassen.

Erster Tag: Ich als Trainer:in

„Nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen!“

Am ersten Tag liegt der Fokus auf alle Trainerinnen und Trainern.

Nur wenn sie mit dem Leistungsdruck umzugehen zu wissen, sich regelmäßig selbst reflektieren und ihre eigenen Ziele/Visionen/ ihren „Nordstern“ kennen, können sie auch andere führen. Dies wird mit theoretischen und praktischen Übungen vermittelt.

- warum wir so reagieren, wie wir reagieren
- Umgang mit den eigenen Emotionen, Emotionen erkennen, lesen steuern und regulieren
- das Selbstvertrauen und die eigene Stresskompetenz stärken
- innere Kommunikation äußere Kommunikation
- Selbstbild und Fremdbild, wie wir wahrgenommen werden, Vorbild für andere sein.

Zweiter Tag: Wir als Team

Wenn sich alle im Team das Vertrauen schenken und sich Halt geben, führt dies zu mehr positiven Erfolgen.

- einander Vertrauen können
- Umgang mit Emotionen bei Spielern:innen
- den Fokus aktiv vom Denken aufs Handeln lenken.
- trotz Ablenkungen fokussiert bleiben
- Unser inneres Go: Entscheidungen bewusst treffen und Entschlossenheit aufbauen
- Mentale Wettkampfvorbereitung: Gemeinsames Erstellen einer Wettkampf Checkliste
- Umgang mit Niederlagen
- auch Regenerieren will gelernt sein: Verständnis und Sensibilität für Regeneration und Erholung.

Ragulan Srijeevaghan (*Lehrwart*)

HK Münsterland

Die Warendorfer SU hat ihre 3. Herrenmannschaft mit sofortiger Wirkung vom Spielbetrieb in der 1. Kreisklasse Männer (Staffel 2) zurückgezogen. Warendorf ist für die beweispflichtige Benachrichtigung der betroffenen Mannschaften verantwortlich.

Braun

Kooperationspartner des HV Westfalen



unterstützt durch:



AOK

Die Gesundheitskasse.

Athletic Sport Sponsoring

— ICH BIN DEIN AUTO

Impressum

Herausgeber:

Handballverband Westfalen e.V.
Martin-Schmeißer-Weg 16
44227 Dortmund

Veröffentlichung:

Das Mitteilungsblatt (WH) des HVW erscheint i.d.R. wöchentlich als Online-Ausgabe. Der WH wird permanent als Download auf www.handballwestfalen.de angeboten und satzungsgemäß zusätzlich versendet. Hierfür wird weiterhin der bekannte Newsletter verwendet.

Achtung:

Die Postanschrift der Vereine erhält den WH automatisch. Ob oder welche weiteren Adressen im Newsletter-System eingetragen werden, spricht wer den WH per Newsletter erhält, bestimmt eigenverantwortlich jeder Verein. Jeder Verein kann permanent beliebig viele E-Mail-Adressen eingetragen und jederzeit wieder löschen.

Verantwortung:

Verantwortlich für die Zusammenstellung sind die Öffentlichkeitsbeauftragten des HVW (Jan Gerth & Marie Händel), für den Inhalt der jeweiligen Unterzeichner/ Autor.

Redaktionsschluss / Meldestelle:

Redaktionsschluss ist für E-Mails an die Öffentlichkeitsbeauftragten unter wh@handballwestfalen.de donnerstags um 17 Uhr, für Faxe/Anrufe/... an die Geschäftsstelle donnerstags um 12 Uhr.

Die Öffentlichkeitsbeauftragten können nur Infos per E-Mail und in der Formatvorlage WORD für den WH bearbeiten.

Haftungsausschluss:

Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt entfällt die Lieferpflicht.

Öffentlichkeitsarbeit HVW:

Jan Gerth (recht@handballwestfalen.de)
Marie Händel (marie-haendel@handballwestfalen.de)

Dieser WH wurde erstellt von:
Marie Händel