



Wir starten wieder durch! Der Handballverband Westfalen e.V. und der DHB begeistern mit dem Handball-Grundschulaktionstag endlich wieder bundesweit Grundschüler*innen für den Handballsport. Teilnehmen können alle Klassen von der 2. bis zu 4. Jahrgangsstufe.

In einem Zeitraum von ca. 90 Minuten (zwei Schulstunden) können die Kinder zunächst mit dem offiziellen Handball-Spielabzeichen des DHB – dem Hanniball-Pass – ihre individuellen Fähigkeiten auf die Probe stellen, bevor teamorientierte Spielformen das kreative Miteinander und das Handballspielen fördern. Unterstützung erhalten die Schulen dabei von Übungsleiter*innen aus einem lokalen Handball-Verein.

Der Handballverband Westfalen e.V. und der DHB senden den Schulen kostenfrei Materialien für die Kinder und Lehrer*innen. So erhält z.B. jedes Kind seinen persönlichen Hanniball-Pass als Urkunde. Und für die Vermittlung von Handball im Sportunterricht werden Lehrhilfen (z.B. Übungssammlung, Stundenbilder) bereitgestellt. Viele Inhalte sind zudem im Materialbereich (s. unten) als Download verfügbar.

Und in diesem Jahr gibt es noch eine Besonderheit: Jede Schulklasse, die am Handball-Grundschulaktionstag 2023 teilnimmt, erhält einen Handball-Adventskalender mit kleinen Übungen für die Klasse, Ausmalbildern und „Handballwissen“ für den Einsatz im Schulunterricht. Wir wünschen schon jetzt viel Spaß damit.

Anmeldeschluss ist der 15.09.2023 – Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen!

Handballkreise

HK Hagen/Ennepe-Ruhr

Erinnerung an den außerordentlichen Kreistag 2023:

Termin: Dienstag, den 15. August 2023, 19.00 Uhr

Ort: Sporthalle Oberwengern, Foyer, Hoffmann-von-Fallersleben-Straße 28,
58300 Wetter (Ruhr)

Die Tagesordnung sowie die Anzahl der Delegierten wurde am 31.07.2023 an die Vereine versandt. Im Anschluss an den außerordentlichen Kreistag findet die Vereinsvertreterversammlung statt.

Michael Knöpel
1. Vorsitzender

Detlef Schiffke
2. Vorsitzender

Ralf Kaschube
Kreiskassenwart



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von Ihrem AOK-Gesundheitsbudget in Höhe von 500 Euro pro Kalenderjahr.

Sprechen Sie uns an. Jetzt zur AOK NordWest wechseln.

Mehr erfahren auf aok.de/nw/ganzeinfach oder QR-Code scannen

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

500 Euro!
Ganz einfach.



AOK
Gesundheitsbudget

***ANZEIGE* Sportler aus Westfalen aufgepasst! Mit ASS günstig unterwegs**

WIEDER UNSCHLAGBAR!

Neue Höchstleistung für Dich.

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es – frei nach diesem Motto hat unser Partner Athletic Sport Sponsoring mal wieder alles für Euch gegeben. Mit Erfolg: Bei nahezu allen Fahrzeugen der ASS wurden die monatlichen Kompletttraten Raten gesenkt! Such Dir einfach und unkompliziert Dein Wunschauto im Rundum-sorglos-Paket aus, das am besten zu Deinem Bedarf und Geschmack passt.

Günstiger geht's nicht: <https://ichbindeinauto.de/?partner=hvw>



Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO

WIR HAUEN DIE PREISE UM

FORD PUMA ST-LINE
MTL. ~~429€~~ **399€**

ZUM ANGEBOT

Mentaltraining für Trainer (Teil 1)

Wann? 26.08.2023 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Sporthalle Brambauer, Diesterwegstraße 7A, Lünen

Seminar Nr.: K07-2023-F5

Mentaltraining für Trainer (Teil 2)

Wann? 02.09.2023 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Sporthalle Brambauer, Diesterwegstraße 7A, Lünen

Seminar Nr.: K07-2023-F6

→ Anmeldung über Phönix**Themeninhalt:**

Der Schwerpunkt in diesem Workshop liegt darin, die mentale Stärke zu entwickeln, zu trainieren und auszubauen. Sowohl bei den Trainern als auch bei den Spielern in allen Altersklassen.

Erster Tag: Ich als Trainer:in

„Nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen!“

Am ersten Tag liegt der Fokus auf alle Trainerinnen und Trainern.

Nur wenn sie mit dem Leistungsdruck umzugehen zu wissen, sich regelmäßig selbst reflektieren und ihre eigenen Ziele/Visionen/ ihren „Nordstern“ kennen, können sie auch andere führen. Dies wird mit theoretischen und praktischen Übungen vermittelt.

-warum wir so reagieren, wie wir reagieren

-Umgang mit den eigenen Emotionen, Emotionen erkennen, lesen steuern und regulieren

-das Selbstvertrauen und die eigene Stresskompetenz stärken

-innere Kommunikation äußere Kommunikation

-Selbstbild und Fremdbild, wie wir wahrgenommen werden, Vorbild für andere sein.

Zweiter Tag: Wir als Team

Wenn sich alle im Team das Vertrauen schenken und sich Halt geben, führt dies zu mehr positiven Erfolgen.

-einander Vertrauen können

-Umgang mit Emotionen bei Spielern:innen

-den Fokus aktiv vom Denken aufs Handeln lenken.

-trotz Ablenkungen fokussiert bleiben

-Unser inneres Go: Entscheidungen bewusst treffen und Entschlossenheit aufbauen

-Mentale Wettkampfvorbereitung: Gemeinsames Erstellen einer Wettkampf Checkliste

-Umgang mit Niederlagen

-auch Regenerieren will gelernt sein: Verständnis und Sensibilität für Regeneration und Erholung.

Ragulan Srijeevaghan (*Lehrwart*)

Vereinsvertretersitzung

Die diesjährige Vereinsvertretersitzung des HK Münsterlandes findet am 21.08.23 um 19:00 Uhr in Steinfurt (Gasthaus Börger, Gantenstraße 48, 48565 Steinfurt) statt. Alle Teilnehmer mögen sich bitte im Vorfeld unter folgendem Link zur Sitzung anmelden:

<https://hw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&uID=CA25B22A-54CF-4CCC-8D65-EAED78B1BB5A>

Hooge

Kooperationspartner des HV Westfalen



unterstützt durch:



AOK

Die Gesundheitskasse.

Athletic Sport Sponsoring

— ICH BIN DEIN AUTO

Impressum

Herausgeber:

Handballverband Westfalen e.V.
Martin-Schmeißer-Weg 16
44227 Dortmund

Veröffentlichung:

Das Mitteilungsblatt (WH) des HVW erscheint i.d.R. wöchentlich als Online-Ausgabe. Der WH wird permanent als Download auf www.handballwestfalen.de angeboten und satzungsgemäß zusätzlich versendet. Hierfür wird weiterhin der bekannte Newsletter verwendet.

Achtung:

Die Postanschrift der Vereine erhält den WH automatisch. Ob oder welche weiteren Adressen im Newsletter-System eingetragen werden, sprich wer den WH per Newsletter erhält, bestimmt eigenverantwortlich jeder Verein. Jeder Verein kann permanent beliebig viele E-Mail-Adressen eingetragen und jederzeit wieder löschen.

Verantwortung:

Verantwortlich für die Zusammenstellung sind die Öffentlichkeitsbeauftragten des HVW (Jan Gerth & Marie Händel), für den Inhalt der jeweiligen Unterzeichner/ Autor.

Redaktionsschluss / Meldestelle:

Redaktionsschluss ist für E-Mails an die Öffentlichkeitsbeauftragten unter wh@handballwestfalen.de donnerstags um 17 Uhr, für Faxe/Anrufe/... an die Geschäftsstelle donnerstags um 12 Uhr.

Die Öffentlichkeitsbeauftragten können nur Infos per E-Mail und in der Formatvorlage WORD für den WH bearbeiten.

Haftungsausschluss:

Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt entfällt die Lieferpflicht.

Öffentlichkeitsarbeit HVW:

Jan Gerth (recht@handballwestfalen.de)
Marie Händel (marie-haendel@handballwestfalen.de)

Dieser WH wurde erstellt von:
Marie Händel