



Wir starten wieder durch! Der Handballverband Westfalen e.V. und der DHB begeistern mit dem Handball-Grundschulaktionstag endlich wieder bundesweit Grundschüler*innen für den Handballsport. Teilnehmen können alle Klassen von der 2. bis zu 4. Jahrgangsstufe.

In einem Zeitraum von ca. 90 Minuten (zwei Schulstunden) können die Kinder zunächst mit dem offiziellen Handball-Spielabzeichen des DHB – dem Hanniball-Pass – ihre individuellen Fähigkeiten auf die Probe stellen, bevor teamorientierte Spielformen das kreative Miteinander und das Handballspielen fördern. Unterstützung erhalten die Schulen dabei von Übungsleiter*innen aus einem lokalen Handball-Verein.

Der Handballverband Westfalen e.V. und der DHB senden den Schulen kostenfrei Materialien für die Kinder und Lehrer*innen. So erhält z.B. jedes Kind seinen persönlichen Hanniball-Pass als Urkunde. Und für die Vermittlung von Handball im Sportunterricht werden Lehrhilfen (z.B. Übungssammlung, Stundenbilder) bereitgestellt. Viele Inhalte sind zudem im Materialbereich (s. unten) als Download verfügbar.

Und in diesem Jahr gibt es noch eine Besonderheit: Jede Schulklasse, die am Handball-Grundschulaktionstag 2023 teilnimmt, erhält einen Handball-Adventskalender mit kleinen Übungen für die Klasse, Ausmalbildern und „Handballwissen“ für den Einsatz im Schulunterricht. Wir wünschen schon jetzt viel Spaß damit.

Anmeldeschluss ist der 15.09.2023 – Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen!

Passwesen

Lizenzverlängerung

Alle Schiedsrichter und Zeitnehmer/Sekretäre, die bisher ihre Lizenz noch nicht verlängert haben, wurden erneut angeschrieben mit einem Link zur Anmeldung in einem Dummy-Seminar. Anmeldeschluss ist der 03.09. für Schiedsrichter bzw. der 24.08. für Zeitnehmer. Nach der Abwicklung dieser Dummy-Lehrgänge können die Lizenzen nur noch kostenpflichtig verlängert werden.

Die Anmeldung zum Dummy-Lehrgang soll mit dem Stammverein (nicht Spielgemeinschaft) erfolgen. Sowohl für Schiedsrichter als auch für Zeitnehmer ist eine Vereinsfreigabe erforderlich; das Vorgehen ist auf den Phoenix-Seiten auf der Homepage (<https://www.handballwestfalen.de/service/support/anleitungen/>) beschrieben. Bei technischen Problemen hilft der Support (support@handballwestfalen.de) gerne weiter.



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von Ihrem AOK-Gesundheitsbudget in Höhe von 500 Euro pro Kalenderjahr.

Sprechen Sie uns an. Jetzt zur AOK NordWest wechseln.

Mehr erfahren auf aok.de/nw/ganzeinfach oder QR-Code scannen

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

500 Euro!
Ganz einfach.



AOK
Gesundheitsbudget

Jugend

Abfrage Zeitnehmer / Sekretär

Die Rückmeldung in Bezug auf die Abfrage „Bereitstellung Zeitnehmer / Sekretäre“ ist zusammengefasst auf unserer Homepage unter „Spielbetrieb Jugend“ unter folgendem Link einsehbar: <https://www.handballwestfalen.de/hv-westfalen/jugend/aufgaben-und-ziele/>

Spielleitenden Stellen

Namen und Kontaktdaten der spielleitenden Stellen für die Spielsaison 2023 / 2024 sind im H4A hinterlegt. Die Spielleitenden Stellen sind gleich der letzten Saison.

Fehlende Trikotfarbeneingabe (Jugendstaffeln)

Nachrichtlich wird darauf hingewiesen, dass die fehlbaren Vereine, die keine Trikotfarben bis zum 18.08.2023 in Handball4All eingetragen haben bis einschl. 01.09.2023 ihre Trikotfarben nachzutragen haben. Bei einer erneuten Nichtbeachtung wird eine Bearbeitungsgebühr i.H.v. 15,00 € erhoben.

Scheerer
VP Jugend

***ANZEIGE* Sportler aus Westfalen aufgepasst! Mit ASS günstig unterwegs**

WIEDER UNSCHLAGBAR!

Neue Höchstleistung für Dich.

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es – frei nach diesem Motto hat unser Partner Athletic Sport Sponsoring mal wieder alles für Euch gegeben. Mit Erfolg: Bei nahezu allen Fahrzeugen der ASS wurden die monatlichen Kompletttraten Raten gesenkt! Such Dir einfach und unkompliziert Dein Wunschauto im Rundum-sorglos-Paket aus, das am besten zu Deinem Bedarf und Geschmack passt.

Günstiger geht's nicht: <https://ichbindeinauto.de/?partner=hvw>

Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO

WIR HAUEN DIE PREISE UM

FORD PUMA ST-LINE
MTL. ~~429€~~ **399€**

ZUM ANGEBOT

Workshop „Basisschulung Kinderhandball“

Liebe Trainerkollegen,
wir schreiben einen Workshop mit dem Thema „Basisschulung Kinderhandball“ aus,
dieser findet am 26.08.2023 von 10:00 bis 14:00 Uhr statt.

Austragungsort ist:
Sporthalle
Im Hagen 4
59609 Anröchte

C-Lizenz-Inhaber können fünf LE zur Ihre Lizenzverlängerung anrechnen lassen. Wäh-
rend des Workshops können Kaffee und Snacks erworben werden.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

Hier der Link zum Seminar:

<https://hw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&ulD=6D9413B0-C092-426F-86A4-A78BDF9BD2D1>

Zeit	Thema	LE	Referent	Bemerkung
10.00- 10.15	Begrüßung		Pallach/Barnhusen	
10-15- 11.00	Pädagogische Grundlagen	1	Barnhusen/Pallach	
11.00- 12.30	Manndeckung das zentrale Deckungs- thema in der Basisschulung der RTK(Rahmentrainingskonzeption) Indi- viduelles Abwehrverhalten & Koope- ratives Abwehrverhalten	2	Barnhusen/Pallach	
12.30- 14.00	Werkzeugkoffer Angriff: Individuelle Handlungsoptionen (Werfen/Prel- len/Passen) als Voraussetzung für Ko- operatives Angriffsspiel in der „Tiefe“ (Doppelpass & Freilaufen)	2	Pallach	

Mit freundlichen Grüßen

Maik Pallach
(Bildungsreferent)

Mentaltraining für Trainer (Teil 1)

Wann? 26.08.2023 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Sporthalle Brambauer, Diesterwegstraße 7A, Lünen

Seminar Nr.: K07-2023-F5

Mentaltraining für Trainer (Teil 2)

Wann? 02.09.2023 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Sporthalle Brambauer, Diesterwegstraße 7A, Lünen

Seminar Nr.: K07-2023-F6

→ Anmeldung über Phönix

Themeninhalt:

Der Schwerpunkt in diesem Workshop liegt darin, die mentale Stärke zu entwickeln, zu trainieren und auszubauen. Sowohl bei den Trainern als auch bei den Spielern in allen Altersklassen.

Erster Tag: Ich als Trainer:in

„Nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen!“

Am ersten Tag liegt der Fokus auf alle Trainerinnen und Trainern.

Nur wenn sie mit dem Leistungsdruck umzugehen zu wissen, sich regelmäßig selbst reflektieren und ihre eigenen Ziele/Visionen/ ihren „Nordstern“ kennen, können sie auch andere führen. Dies wird mit theoretischen und praktischen Übungen vermittelt.

-warum wir so reagieren, wie wir reagieren

-Umgang mit den eigenen Emotionen, Emotionen erkennen, lesen steuern und regulieren

-das Selbstvertrauen und die eigene Stresskompetenz stärken

-innere Kommunikation äußere Kommunikation

-Selbstbild und Fremdbild, wie wir wahrgenommen werden, Vorbild für andere sein.

Zweiter Tag: Wir als Team

Wenn sich alle im Team das Vertrauen schenken und sich Halt geben, führt dies zu mehr positiven Erfolgen.

-einander Vertrauen können

-Umgang mit Emotionen bei Spielern:innen

-den Fokus aktiv vom Denken aufs Handeln lenken.

-trotz Ablenkungen fokussiert bleiben

-Unser inneres Go: Entscheidungen bewusst treffen und Entschlossenheit aufbauen

-Mentale Wettkampfvorbereitung: Gemeinsames Erstellen einer Wettkampf Checkliste

-Umgang mit Niederlagen

-auch Regenerieren will gelernt sein: Verständnis und Sensibilität für Regeneration und Erholung.

Ragulan Srijeevaghan (*Lehrwart*)

Kooperationspartner des HV Westfalen



unterstützt durch:



AOK

Die Gesundheitskasse.

Athletic Sport Sponsoring

— ICH BIN DEIN AUTO

Impressum

Herausgeber:

Handballverband Westfalen e.V.
Martin-Schmeißer-Weg 16
44227 Dortmund

Veröffentlichung:

Das Mitteilungsblatt (WH) des HVW erscheint i.d.R. wöchentlich als Online-Ausgabe. Der WH wird permanent als Download auf www.handballwestfalen.de angeboten und satzungsgemäß zusätzlich versendet. Hierfür wird weiterhin der bekannte Newsletter verwendet.

Achtung:

Die Postanschrift der Vereine erhält den WH automatisch. Ob oder welche weiteren Adressen im Newsletter-System eingetragen werden, spricht wer den WH per Newsletter erhält, bestimmt eigenverantwortlich jeder Verein. Jeder Verein kann permanent beliebig viele E-Mail-Adressen eingetragen und jederzeit wieder löschen.

Verantwortung:

Verantwortlich für die Zusammenstellung sind die Öffentlichkeitsbeauftragten des HVW (Jan Gerth & Marie Händel), für den Inhalt der jeweiligen Unterzeichner/ Autor.

Redaktionsschluss / Meldestelle:

Redaktionsschluss ist für E-Mails an die Öffentlichkeitsbeauftragten unter wh@handballwestfalen.de donnerstags um 17 Uhr, für Faxe/Anrufe/... an die Geschäftsstelle donnerstags um 12 Uhr.

Die Öffentlichkeitsbeauftragten können nur Infos per E-Mail und in der Formatvorlage WORD für den WH bearbeiten.

Haftungsausschluss:

Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt entfällt die Lieferpflicht.

Öffentlichkeitsarbeit HVW:

Jan Gerth (recht@handballwestfalen.de)
Marie Händel (marie-haendel@handballwestfalen.de)

Dieser WH wurde erstellt von:
Marie Händel