



# 1. Multiplikatorenfortbildung des HV Westfalen

am 01.11.09 in der Sportschule Kaiserau



## Thema

### **HV – Spielauffassung und Wettkampfphilosophie**

- Stellenwert des Länderpokals
- Technik / Taktik in der Länderpokalvorbereitung
- Erfolgsstrategien?



- Historie
- Abschlussveranstaltung
- Hoher Stellenwert „Deutsche Meisterschaft“
- Beurteilung geleisteter Förderung = DHB-Punktwertung
- Periodisierung der Maßnahmen (Wettkampfhärte durch Spiele)
- Kaderspitze



- ausschließlich mannschaftlicher Erfolg
- Grad der Eingespieltheit entscheidend
- Technische Grundfertigkeiten (Sicherheit unter Druck)
- Übergang von offensiven zu defensiveren Abwehrreihen
- Gegnerorientierte Abwehrreihen
- Antizipatives Abwehrverhalten



- **Entscheidungsverhalten unter Druck**
- **Taktisches Handlungsrepertoire: Taktik erlernen, erkennen, anwenden**
- **Variables und intelligentes Wurfverhalten**
- **Philosophie: sicheres ballorientiertes Abwehrspiel und Gegenstoßspiel**