

Liebe Trainerinnen, liebe Trainer!

In den vergangenen Jahren ist es uns mehrfach gelungen, Maïke Koberg als Referentin für unsere Fortbildungen gewinnen zu können. Wir freuen uns sehr, dass wir auch in diesem Jahr wieder eine attraktive Fortbildung mit ihr anbieten können.

Maïke Koberg ist Sport-Mentalcoach und Sport-Mentaltrainerin. Ihre langjährigen Erfahrungen im Team-Coaching sowie ihre Erfahrungen als aktive Handballerin u.a. in der 2. Bundesliga fließen als Bereicherung mit ein. Neben der Begleitung von Sport-Teams, wie z.B. dem DHB Jugendnationalteam Jhg. '90/91, der A-Jugend des Buxtehuder SV zur NOHV-Meisterschaft 2009, der SG Rosengarten zur Meisterschaft 2010 und zum Aufstieg in die 1. Bundesliga sowie der HSV-Jugend zum Pokalsieg 2010 unterstützt sie auch regelmäßig Einzelsportler vor und im Wettkampf sowie Führungskräfte und Mitarbeiter von Unternehmen bei ihrer Zielerreichung.

Die Fortbildung findet statt am Sonntag, den 26. November 2017 (Totensonntag), in der Zeit von 9:30 Uhr bis 16 Uhr im Restaurant Freischütz, Hörder Straße 131 in 58239 Schwerte (<http://www.freischuetz-schwerte.de/de/veranstaltungsort-eventlocation-dortmund-lage-anfahrt>)

Folgende Inhalte sind geplant:

- Kommunikation - Wahrnehmung - innerer Dialog
Ansprache an ein Team, Regeln in der Kommunikation mit Teams
- Trainerbotschaften verstehen, Feedback aus Sicht der Trainer und Spieler,
„Wie korrigiere ich?“, z.B. um Bewegungsabläufe zu optimieren
- Zielarbeit, Teambildung
- Trainer-Kompetenzen, Trainer-Typen, Trainer-Stile

Getränke während der Veranstaltung, ein Imbiss am Vormittag und ein Mittagessen sind im Preis enthalten. Der Preis für die Veranstaltung beträgt € 95.-.

Die Fortbildungen wird anerkannt mit 7 ½ Stunden bei der Verlängerung der B- oder C-Lizenz. Hinweis: Die Registrierung der Verlängerung erfolgt nach Unterschrift der Teilnehmerinnen und Teilnehmer direkt im Programm Phönix. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht Mitglied eines Vereins im Handballverband Westfalen sind, bekommen im Anschluss eine Teilnahmebestätigung durch die Geschäftsstelle des HV Westfalen!

Wir freuen uns auf reges Interesse und eine besondere Fortbildung mit euch und Maïke Koberg!

Björn Wißuwa, Lehrwart, Oktober 2017