

## Zusammenfassung: Internationale Handballregeln Nr. 3 "Der Ball"

vgl. DHB-Zusatzbestimmungen zu den Internationalen Handballregeln, gültig seit 01.07.2024

	vorher	nachher	
	Männliche	Männliche	
A	3	3	16 und älter
B	2	2	14 und älter
C	2	2	12 und älter
D	1	1	8 und älter
E	0	1	8 und älter
F	0	0	

mit Harz	ohne Harz
3a // (alte 3)	3b
2a // (alte 2)	2b
1a // (alte 1)	1b
0	0

	vorher	nachher	
	Weiblich	Weiblich	
A	2	2	
B	2	2	14 und älter
C	1	1	8 und älter
D	1	1	8 und älter
E	0	1	8 und älter
F	0	0	

ohne Harz (Bezeichnungen Bsp.)	
Erima	"waxfree"
Molten	"without glue"
Kempa	"without glue"
Select	<i>unbekannt</i>

Es werden Handbälle der folgenden beiden Kategorien unterschieden:

a) Handbälle, die **mit Harz** gespielt werden

Die einzelnen Mannschaftskategorien müssen folgende Ballgrößen, (d. h. Umfang und Gewicht verwenden):

58-60 cm und 425-475 g (**IHF-Größe 3**) für Männer und männliche Jugend (16 Jahre und älter);

54-56 cm und 325-375 g (**IHF-Größe 2**) für Frauen, weibliche Jugend (14 Jahre und älter) und männliche Jugend (12 bis 16 Jahre);

50-52 cm und 290-330 g (**IHF-Größe 1**) für weibliche Jugend (8 bis 14 Jahre) und männliche Jugend (8 bis 12 Jahre).

b) Handbälle, die **ohne Harz** gespielt werden

Die einzelnen Mannschaftskategorien müssen folgende Ballgrößen (d. h. Umfang und Gewicht) verwenden:

55,5-57,5 cm und 400 bis 425 g (**IHF-Größe 3**) für Männer und männliche Jugend (16 Jahre und älter)

51,5-53,5 cm und 300 bis 325 g (**IHF-Größe 2**) für Frauen, weibliche Jugend (14 Jahre und älter) und männliche Jugend (12 bis 16 Jahre)

49-51 cm und 290 bis 315 g (**IHF-Größe 1**) für weibliche Jugend (8 bis 14 Jahre) und männliche Jugend (8 bis 12 Jahre)