

## HV Westfalen und COMPO kooperieren zur Handball-Nachwuchsförderung



Der Handballverband Westfalen und das Unternehmen COMPO vertiefen ihre langfristig angelegte Zusammenarbeit. Das gemeinsame Ziel ist es, die Handball-Nachwuchsförderung in Westfalen zu stärken und gleichzeitig COMPO als attraktiven Arbeitgeber der Region zu präsentieren.

COMPO, führender Anbieter von Markenartikeln für Pflanzen in Haus und Garten mit Hauptsitz in Münster, engagiert sich bereits seit 2018 beim HV Westfalen. Seitdem schmückt das COMPO Logo die Trikots der Landesauswahl-Mannschaften. Das soll auch weiterhin so bleiben. Darüber hinaus wird das Engagement vertieft und mit weiteren Maßnahmen gestärkt, die über den Sport hinausgehen. Ziel ist es, die qualitativ hochwertigen Ausbildungen von Verband und Unternehmen zu präsentieren.

„Wir freuen uns sehr, dass wir die gute Partnerschaft mit COMPO fortsetzen und erweitern können.“, sagt Björn Bruckhaus, Geschäftsführer des HV Westfalens. „Die Zusammenarbeit wird unsere Nachwuchsförderung weiter stärken und unseren Mitgliedern neue Angebote ermöglichen. Wir sind überzeugt davon, dass wir mit COMPO einen starken, international führenden Partner /Unterstützer an unserer Seite haben, der uns dabei helfen wird, den Verband weiter voranzubringen.“ Dem stimmt auch Stephan Engster, CEO von COMPO zu: „Nachwuchsförderung geht über den Sport hinaus. Gerne zeigen wir die Möglichkeiten auf, wie ein Karrierestart bei COMPO aussehen kann, der sich selbstverständlich auch mit Leistungssport in Einklang bringen lässt. Das Angebot reicht von Praktika und Werkstudententätigkeiten über verschiedenen Ausbildungsberufen bis zu Studierendenprogrammen, um von Anfang an gemeinsam mit COMPO zu wachsen.“

# Handballverband Westfalen sucht FSJler/BFDler für 2023/24

Der HV Westfalen sucht zur Unterstützung und für die Organisation von Verbandsaufgaben engagierte/n „FSJler\*innen“ (m/w/d) und eine\*n „BFDler\*in (m/w/d) ab dem **1. September 2023**.

Der HV Westfalen ist der zahlenmäßig größte Landesverband im Deutschen Handballbund. Deine Haupteinsatzbereiche wären: Begleitung von Lehrgängen oder Wettkampfmaßnahmen der HV-Auswahlmannschaften, Durchführung von Handballangeboten an Grundschulen im Rahmen von offenem Ganztage in Wohnortnähe, Mitarbeit bei Verwaltungsabläufen in der Geschäftsstelle des Handballverbandes Westfalen, Betreuung der sozialen Medien.

Hast du Spaß an der Arbeit mit jungen Handballern und an der Mitarbeit bei einem der größten Handball-Landesverbände Deutschlands?

Dann bewirb dich JETZT über das Stellenportal „Freiwilligendienst im Sport“!

Hier kommst du direkt zu den Ausschreibungen:

BuFdi: <https://freiwilligendiensteimsport.nrw/Freiwilligendienst/Angebote/Details/4893>

FSJ: <https://freiwilligendiensteimsport.nrw/Freiwilligendienst/Angebote/Details/4894>

FSJ: <https://freiwilligendiensteimsport.nrw/Freiwilligendienst/Angebote/Details/4895>

**LAST CHANCE!**

## **Streethandball und Qatch – Zwei alternative Handballvarianten mit Potential**

Alle kennen den Reiz des „Neuen und Unbekannten“ – so kann es auch sein bei den Handballvarianten Streethandball und Qatch. Die Fortbildung stellt diese beiden alternativen Spielformen mit Hand und Ball vor und zeigt methodische Wege auf, diese in der Schule und im Verein in verschiedenen Kontexten zu spielen und technisch, taktisch und organisatorisch einzuführen.

Beide Spiele eignen sich auf Grund ihrer Spielweise in verringerter Spielerzahl und durch das Merkmal, dass sie in Überzahl-Spiel-Konstellationen kaum oder gänzlich ohne Körperkontakt gespielt werden, gut als moderate und alternative Handball-Spiele für sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene und für Jung und Alt. Sie können im Training als ergänzende Trainingsinhalte aber auch als eigene Spiele vielfältig genutzt werden.

Erste Eindrücke gibt es unter: <https://www.streethandball.com/street-handball-regeln/> und <https://www.qatch.org/>

Datum: Sa., den 11.03.2023

Zeit: 9.30 – 17.30 Uhr

Ort: Ballsporthalle der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster (Horstmarer Landweg 68 b, 48149 Münster)

Referent: Axel Binnenbruck

Anmeldung ist über folgenden Link möglich: <https://hw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&uID=BBE3F1EC-1FCC-4D5F-A14C-CB76162BE8D0>

### **Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.**

Werden Sie Mitglied und profitieren Sie von Ihrem AOK-Gesundheitsbudget in Höhe von 500 Euro pro Kalenderjahr.

Sprechen Sie uns an. Jetzt zur AOK NordWest wechseln.

Mehr erfahren auf [aok.de/nw/ganzeinfach](http://aok.de/nw/ganzeinfach) oder QR-Code scannen

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

**500 Euro!**  
Ganz einfach.



AOK

AOK-  
Gesund-  
heitsbudget

### Aktuelle C-Lizenz Fortbildungsangebote:

#### **Mentaltraining für Trainer (Teil 1)**

Wann? 11.03.2023 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Sporthalle Brambauer, Diesterwegstraße 7A, Lünen

#### **Mentaltraining für Trainer (Teil 2)**

Wann? 18.03.2023 ab 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Sporthalle Brambauer, Diesterwegstraße 7A, Lünen

→ **Anmeldung über Phönix**

#### **Themeninhalt:**

Der Schwerpunkt in diesem Workshop liegt darin, die mentale Stärke zu entwickeln, zu trainieren und auszubauen. Sowohl bei den Trainern als auch bei den Spielern in allen Altersklassen.

#### **Erster Tag: Ich als Trainer:in**

„Nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen!“

Am ersten Tag liegt der Fokus auf alle Trainerinnen und Trainern. Nur wenn sie mit dem Leistungsdruck umzugehen zu wissen, sich regelmäßig selbst reflektieren und ihre eigenen Ziele/Visionen/ ihren „Nordstern“ kennen, können sie auch andere führen. Dies wird mit theoretischen und praktischen Übungen vermittelt.

- warum wir so reagieren, wie wir reagieren
- Umgang mit den eigenen Emotionen, Emotionen erkennen, lesen steuern und regulieren
- das Selbstvertrauen und die eigene Stresskompetenz stärken
- innere Kommunikation äußere Kommunikation
- Selbstbild und Fremdbild, wie wir wahrgenommen werden, Vorbild für andere sein

#### **Zweiter Tag: Wir als Team**

Wenn sich alle im Team das Vertrauen schenken und sich Halt geben, führt dies zu mehr positiven Erfolgen.

- einander Vertrauen können
- Umgang mit Emotionen bei Spielern:innen
- den Fokus aktiv vom Denken aufs Handeln lenken.
- trotz Ablenkungen fokussiert bleiben
- Unser inneres Go: Entscheidungen bewusst treffen und Entschlossenheit aufbauen
- Mentale Wettkampfvorbereitung: Gemeinsames Erstellen einer Wettkampf Checkliste
- Umgang mit Niederlagen
- auch Regenerieren will gelernt sein: Verständnis und Sensibilität für Regeneration und Erholung.

Ragulan Srijeevaghan (*Lehrwart - Stellv. Kreisschiedsrichterwart*)



---

# **WERDE JETZT HANDBALL SCHIEDSRICHTER**



## **Praxismodule**

21.04. / 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
06.05. / 09:30 Uhr bis 13:30 Uhr  
26.05. / 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
27.05. / 09:30 Uhr bis 13:30 Uhr  
02.06. / 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
03.06. / 09:30 Uhr bis 13:30 Uhr

## **Interesse ?!**

Melde Dich jetzt bei  
[SR.Lehrwart@HK-Hellweg.de](mailto:SR.Lehrwart@HK-Hellweg.de)

oder direkt über die Homepage  
zum Lehrgang an  
[www.HK-Hellweg.de](http://www.HK-Hellweg.de)

# **HK Hagen/Ennepe-Ruhr**

## **Schiedsrichteranwärterlehrgang**

Wann? 21.04.2023 bis 16.06.2023

Wo? Präsenz (Ort wird bekannt gegeben) und Online

Ansprechpartner: Dustin Otto ([dustin.otto.schwelm@gmail.com](mailto:dustin.otto.schwelm@gmail.com))

Link zur Anmeldung:

<https://hw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&uID=C1463999-A46B-4C55-A7B0-F9E2787A35CC>

# **HK Münsterland**

## **Neuer Kreislehrwart**

Der Vorstand des Handballkreises Münsterland e.V., hat Sven Holz (DJK Coesfeld) einstimmig zum neuen Lehrwart des Kreises ernannt.

Die Mitgliedsvereine werden über die Neubesetzung sowie über weitere Änderungen zusätzlich durch Daniel Hooge per E-Mail informiert.

Wir bedanken uns bei Sven Holz für seine Unterstützung und freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Hooge



# HERE TO VOLUNTEER

**WERDE TEIL DER CREW BEI DER  
HANDBALL EUROPAMEISTERSCHAFT**



**VOLUNTEERING - MEN'S EHF  
EURO 2024**



**Kooperationspartner des HV Westfalen**

**molten**<sup>®</sup>  
*For the real game*

**AOK**   
Die Gesundheitskasse.

 **hummel**

**Athletic Sport Sponsoring**

**— ICH BIN DEIN AUTO**

# Impressum

## **Herausgeber:**

Handballverband Westfalen e.V.  
Martin-Schmeißer-Weg 16  
44227 Dortmund

## **Veröffentlichung:**

Das Mitteilungsblatt (WH) des HVW erscheint i.d.R. wöchentlich als Online-Ausgabe. Der WH wird permanent als Download auf [www.handballwestfalen.de](http://www.handballwestfalen.de) angeboten und satzungsgemäß zusätzlich versendet. Hierfür wird weiterhin der bekannte Newsletter verwendet.

## **Achtung:**

Die Postanschrift der Vereine erhält den WH automatisch. Ob oder welche weiteren Adressen im Newsletter-System eingetragen werden, sprich wer den WH per Newsletter erhält, bestimmt eigenverantwortlich jeder Verein. Jeder Verein kann permanent beliebig viele E-Mail-Adressen eingetragen und jederzeit wieder löschen.

## **Verantwortung:**

Verantwortlich für die Zusammenstellung sind die Öffentlichkeitsbeauftragten des HVW (Jan Gerth & Marie Händel), für den Inhalt der jeweiligen Unterzeichner/ Autor.

## **Redaktionsschluss / Meldestelle:**

Redaktionsschluss ist für E-Mails an die Öffentlichkeitsbeauftragten unter [wh@handballwestfalen.de](mailto:wh@handballwestfalen.de) donnerstags um 17 Uhr, für Faxe/Anrufe/... an die Geschäftsstelle donnerstags um 12 Uhr.

Die Öffentlichkeitsbeauftragten können nur Infos per E-Mail und in der Formatvorlage WORD für den WH bearbeiten.

## **Haftungsausschluss:**

Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt entfällt die Lieferpflicht.

## **Öffentlichkeitsarbeit HVW:**

Jan Gerth ([recht@handballwestfalen.de](mailto:recht@handballwestfalen.de))  
Marie Händel ([marie-haendel@handballwestfalen.de](mailto:marie-haendel@handballwestfalen.de))

Dieser WH wurde erstellt von:  
Marie Händel