



WESTFALEN HANDBALL

Amtliches Organ des Handballverbandes Westfalen



Kinderhandballtrainer:in- Ausbildung!

Der HV Westfalen bietet während der Frauen-Weltmeisterschaft 2025 einen kompakten Kinderhandball-Lehrgang in Dortmund an. Neben praxisnahen Lerneinheiten erwartet die Teilnehmenden ein besonderes Highlight: der gemeinsame Besuch eines WM-Spiels.

Termin: 4.-7. Dezember 2025 (Dortmund)

Kosten: 170 € (inkl. Verpflegung und WM-Ticket)

Plätze: 50 – first come, first serve

Voraussetzung: Erfolgreich absolvierte DHB-Onlinekurse bis 4. Dezember

Anmeldung: bis 15. November 2025

Jetzt anmelden und Teil der nächsten Generation Kinderhandballtrainer*innen werden.

Bewerbungsstart
Mini EURO 2026

02

Tag des
Sportmentaltrainings

03

Bewerbung für die
Rollstuhlhandball-
Bundesliga

05

Handballkreise

07



34/2025

Anpfiff zur Mini-EM 2026

Jetzt bewerben!

Nach der Mini-WM 2023, der Mini-EM 2024 und der Mini-WM 2025 steht im kommenden Jahr die nächste große Handball-Party für unsere jüngsten Talente an: die Mini-Europameisterschaft 2026! Nach drei erfolgreichen Turnierjahren wächst das Event weiter – und das gleich in dreifacher Ausführung. Erstmals wird es drei eigenständige Turniere mit jeweils 24 Mannschaften geben: ein männliches, ein weibliches und ein gemischtes. Während die Frauen im November ihre Heim-Weltmeisterschaft feiern und die Männer im Januar in Skandinavien um den EM-Titel kämpfen, übernehmen ab Mai die Kinder das Spielfeld – mit genauso viel Herz, Leidenschaft und Teamgeist.

Wie schon in den Vorjahren werden alle teilnehmenden Teams einer Nation der Männer-Europameisterschaft zugelost. So vertreten 24 männliche, 24 weibliche und 24 gemischte E-Jugend-Mannschaften (Jahrgang 2015/16) jeweils ein Land Europas. Das bedeutet: Statt Verein gegen Verein heißt es diesmal Dänemark gegen Polen oder Spanien gegen Schweden – natürlich stilecht in Trikots in den Nationalfarben ihrer Länder.

Der Startschuss fällt am 09. und 10. Mai 2026, wenn die Gruppenphase an mehreren westfälischen Standorten ausgetragen wird. Aus den sechs Vierergruppen ziehen die jeweils beiden besten Teams in die Hauptrunde ein, die am 13. und 14. Juni 2026 folgt. Dort kämpfen dann die zwölf besten Mannschaften im Modus „2x6er-Gruppen“ um den Einzug ins große Final4, wo die besten vier Teams schließlich um den Mini-EM-Titel spielen. Weitere Infos zu den Austragungsorten und der Finalrunde folgen in Kürze.

Ihr wollt Teil dieses besonderen Turniers werden? Dann meldet euch jetzt mit eurer Mannschaft für die Mini-EM 2026 an! **Die Anmeldung ist bis zum 31. Dezember 2025 möglich** – die Startgebühr beträgt 50 Euro und enthält bereits die passenden Trikots für euer Team.

Jetzt Anmelden!

DREAM.PLAY.CELEBRATE.



**MINI
EURO 2026**



Mentale Gesundheit - der Schlüssel zur Spitzenleistung

Nach dem erfolgreichen Event im April 2024 kehrt der „Tag des Sportmentaltrainings“ am 8. Dezember 2025 zurück nach Frankfurt. Erlebe die neuesten Entwicklungen im Sportmentaltraining und tausche dich mit Fachkolleg:innen aus.

Für: Trainer*innen im Leistungssport

Thema: **Das Leitthema 2025: Mentale Gesundheit! Im Leistungssport** entscheidet nicht nur die körperliche Fitness über Sieg oder Niederlage – sondern vor allem die mentale Gesundheit. Nur wer mental stark und gesund ist, kann im Wettkampf das volle Potenzial abrufen. Freu dich auf spannende Impulse von hochkarätigen Referenten.

Warum du dabei sein solltest: Erfahre die neuesten Entwicklungen im Sportmentaltraining; Knüpfe wertvolle Kontakte mit Trainer:innen und Mentaltrainer:innen; Nimm praxisnahe Strategien mit, die du direkt in deinem Training einsetzen kannst.

Termin: 8. Dezember 2025 • Einlass ab 16 Uhr • Beginn 17 Uhr • Ende ca. 21 Uhr

Ort: Landessportbund Hessen e.V., Sportschule und Bildungsstätte
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt/Main

Preis: 59,- EUR inkl. MwSt.

Anmerkung:

Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahmezertifikat von 4 UE bis 150 Teilnehmer vor Ort & 1.000 Teilnehmer im Livestream

Hier geht's zur Anmeldung:

<https://www.dbvs.org/08-12-2025-tag-des-sportmentaltrainings-anmeldung/>

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und einen inspirierenden Austausch in Frankfurt!

Mehr Infos zu den Inhalten und Referenten findest du auf der nächsten Seite.

Mentale Gesundheit - der Schlüssel zur Spitzenleistung

Inhalte:

Begrüßung & Vorstellung des Deutschen Bundesverbands für Sportmentaltraining (DBVS) e.V. (Andreas Bosch)

„Mentale Alarmzeichen erkennen – wie Trainer frühzeitig handeln und Athleten unterstützen“ (Dr. med. Valentin Z. Markser)

„Mentale Gesundheit mit Freude: So stärkst du im Alltag deine mentale Stärke – mit Begeisterung statt Pflicht“ (Michael Draksal)

„Mentaltraining im Spitzensport & Polizei: Resilient bleiben unter maximalem Druck“ (Daniela Marschall)

„Mentale Fitness mit Life Kinetik: Kognitive Übungen für Gesundheit und Resilienz“ (Horst Lutz)

„Darm, Ernährung & Gehirn: So beeinflusst deine Ernährung deine mentale Leistungsfähigkeit“ (Jan Stahl)

Referenten:

Dr. med. Valentin Z. Markser

Arzt, Sportpsychiater, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und Sportpsychotherapie (DGSP)

Michael Draksal

Sportwissenschaftler, Mentaltrainer A, Sportpsychologie (asp/BDP), Präsident der Deutschen Mentaltrainer-Akademie (DMA) e.V., ehemaliger Mentaltrainer von Sebastian Vettel

Daniela Marschall

Polizeihauptkommissarin, seit über 22 Jahren bei der Polizei Hessen, arbeitet seit 2017 im Zentrum des Polizeipsychologischen Dienstes mit Fokus auf die Entwicklung mentaler und psychischer Leistungsfähigkeit in komplexen Einsatzlagen

Horst Lutz

Diplom-Sportlehrer, Zusammenarbeit mit Profisportlern wie Borussia Dortmund, Gründer von Life Kinetik – einer Methode, die Bewegung und kognitive Übungen kombiniert, um mentale Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu fördern

Jan Stahl

Physiotherapeut, Heilpraktiker und Ernährungsberater, In Ausbildung zum Osteopathen, Ehemaliger Fußballspieler mit über 100 Oberliga-Einsätzen, seit 2018 verantwortlich für die medizinische Betreuung der Fußballjugend des VfB Lübeck

#Rollstuhlhandball-Bundesliga

RHBL 2026 - Bewerbung jetzt geöffnet!

Der deutsche Rollstuhlhandball schreibt seine Erfolgsgeschichte fort: Zum 01.01.2026 starten wir mit der Rollstuhlhandball-Bundesliga (RHBL) in die zweite Saison, die bis zum 31.12.2026 läuft. Mannschaften aus ganz Deutschland haben erneut die Möglichkeit, sich zu bewerben und gemeinsam an einer bundesweiten Liga teilzunehmen.

Als höchste nationale Spielklasse im Rollstuhlhandball steht die RHBL für sportlichen Wettbewerb, Fairness und gelebte Inklusion. Gespielt wird an mehreren Spieltagen an wechselnden Standorten, ausgerichtet von den jeweiligen Vereinen vor Ort. Den Auftakt bildet das Eröffnungsturnier am 21. Februar 2026 in der Sporthalle der IGS Mühlenberg in Hannover.

Für viele Spieler*innen bedeutet die Teilnahme weit mehr als sportlichen Wettkampf – sie ist Teil einer wachsenden Gemeinschaft, die den Rollstuhlhandball in Deutschland mitgestaltet. Auch Vereine, die bislang noch nicht in der Bundesliga aktiv waren, erhalten jetzt die Chance, einzusteigen und die Entwicklung der Liga aktiv mitzuprägen.

Damit die Spielordnung entsprechend der Anzahl der teilnehmenden Mannschaften planen können, wird darum gebeten eine zeitnahe Rückmeldung zur Teilnahmeabsicht abzugeben. Alle Informationen zur Anmeldung sind hier zu finden:

<https://www.rollstuhlhandball.de/Artikel/95402/Startschuss-fuer-die-RHBL-2026>

Anmeldeschluss ist der 30.10.2025.

Die RHBL 2026 verspricht erneut ein Jahr voller sportlicher Intensität, Emotionen und gemeinschaftlicher Momente.

Kontakt:

Dr. Meike Lüder-Zinke

Fachbereichsleitung Rollstuhlhandball im Deutschen Rollstuhl-Sportverband

Karl-Thiele-Weg 17, 30169 Hannover

info@rollstuhlhandball.de



Das Auto Abo für den Sport.

Besser als kaufen oder leasen - alles in einer monatlichen Rate.

- ✓ Neuwagen schon für mtl. 399 €
- ✓ Versicherung, Steuern, Wartung und winteraugliche Bereifung
- ✓ Keine Anzahlung, keine Schlussrate
- ✓ Kurze Laufzeiten ab 12 Monaten
- ✓ Faire Rückgabe: transparent, ehrlich & unabhängig geprüft

Für mtl.
399 €
Jetzt sichern!

Neue Mitgliedschaft und Amtswechsel im KSA

Mitgliedschaft:

Der Verein „Jugend Handball Dortmund e.V.“ wurde zum 01.07.2025 nach Beschluss des Vorstandes als neues Mitglied aufgenommen.

Kreisspruchausschuss KSA Dortmund:

Der Vorsitzende des KSA Dortmund Georg Stockheim ist aus gesundheitlichen Gründen von seinem Amt zurückgetreten.

Der Vorstand des HK Dortmund hat zum Kom. Vorsitzenden des KSA Dortmund

Klaus Timm , Schärchenhof 2, 44357 Dortmund ernannt.

Der Vorstand dankt Georg Stockheim für seine Arbeit in den letzten Jahren.

Sommer, Strohmeyer, Kähler, Becker

Ausschreibung Anwarterlehrgang 2026 im Handballkreis Gütersloh

Sehr geehrte Sportfreunde,

von Januar bis Februar 2026 bietet der Handballkreis Gütersloh einen Online-Frühjahrs-Lehrgang inklusive 3 Praxiseinheiten an. Dieser Lehrgang bietet eine grundlegende und vollständige Ausbildung mit dem Abschluss der Schiedsrichter-Lizenz. Durch die drei praxisorientierte Lehreinheiten in der Sporthalle, sowie im Vereinsheim werden zudem erste Anwendungen im laufenden Handballspiel trainiert und weitere Aspekte im Videotraining ergänzt.

Anmeldefrist ist der 19. Dezember 2025. Sollte die maximale Teilnehmer-Zahl von 40 jedoch schon früher erreicht sein, wird die Anmeldung geschlossen.

Weitere Informationen zum Lehrgang findet Ihr auf unserer Homepage:

www.handballkreis-guetersloh.de.

Ich freue mich auf rege Teilnahme und intensive und spannende Handball-Lehreinheiten.

Mit sportlichen Grüßen

René Reimann

Die Kooperationspartner des HV Westfalen



YOUR FLOOR STICKERS TEAM



DEIN AUTO. DEIN ABO.
Athletic Sport Sponsoring

WESTFALEN HANDBALL

Amtliches Organ des Handballverbandes Westfalen

Impressum

Veröffentlichung:

Das Mitteilungsblatt (WH) des HVW erscheint i.d.R. wöchentlich als Online-Ausgabe. Der WH wird permanent als Download auf www.handballwestfalen.de angeboten und satzungsgemäß zusätzlich versendet. Hierfür wird weiterhin der bekannte Newsletter verwendet.

Achtung:

Pflichtabonnenten des WH sind Personen die folgende, in Phönix eingetragene, Funktionen innehaben: Postanschrift, Vereinspassstelle, Spielverlegende Stelle, Ansprechpartner (Kontakt) Erwachsene, Ansprechpartner (Kontakt) Jugend, Schiedsrichter, Staffelleiter, Rechtswarte, Mitglieder der Kreisspruchausschüsse, Mitglieder des Präsidiums.
Natürlich kann sich auch jede Person die einen Phönix-Account hat, über das System selbst eintragen (PersonenAccount/Personen/Newsletter), um den WH zu empfangen.

Verantwortung:

Verantwortlich für die Zusammenstellung sind die Öffentlichkeitsbeauftragten des HVW (Marie Händel), für den Inhalt der jeweiligen Unterzeichner/ Autor.

Redaktionsschluss / Meldestelle:

Redaktionsschluss ist für E-Mails an die Öffentlichkeitsbeauftragten unter wh@handballwestfalen.de donnerstags um 17 Uhr, für Anrufe/... an die Geschäftsstelle donnerstags um 12 Uhr.

Die Öffentlichkeitsbeauftragten können nur Infos per E-Mail und in der Formatvorlage WORD für den WH bearbeiten.

Haftungsausschluss:

Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt entfällt die Lieferpflicht.

Herausgeber:
Handballverband Westfalen e.V.
Martin-Schmeißer-Weg 16
44227 Dortmund

Öffentlichkeitsarbeit HVW:
Marie Händel
(marie-haendel@handballwestfalen.de)

Dieser WH wurde erstellt von:
Marie Händel



34/2025