

# WESTFALEN HANDBALL

Amtliches Organ des Handballverbandes Westfalen



24. Feb. 2017

71. Jahrgang

**08**

Geschäftsstelle Martin-Schmeißer-Weg 16 • 44227 Dortmund • Telefon 0231 793077 0  
 Telefax: 0231 793077 15 • www.handballwestfalen.de • E-Mail geschaeftsstelle@handballwestfalen.de  
 Bankverbindung Sparkasse Dortmund - IBAN: DE42 4405 0199 0301 0219 92 - BIC: DORTDE33XXX

## Handballverband Westfalen

### Erfolgreiche Sichtung der Nachwuchstalente im HV Westfalen

Am vergangenen Wochenende reisten insgesamt 56 männliche Talente des Jahrgangs 2003 und jünger nach Ahlen. Die eingeladenen Spieler hatten unsere Sichter bei den HV-Sichtungsturnieren überzeugt und bekamen nun die Möglichkeit, sich ein weiteres Mal zu präsentieren.

Am 18. Februar 2017 machten die 29 Spieler aus dem Bezirk Süd den Anfang und reisten früh morgens um 9:15 Uhr in die Sportstätten des HLZ Ahlen. Dort wurden sie von unserem Trainer- und Betreuersteam erwartet. Der Jugendsprecher des Verbandes Luka Scheerer war ebenfalls anwesend, um die Trainer zu unterstützen und um den Spielern sämtliche Fragen im Bereich der Jugend zu beantworten. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Landestrainer Zsolt Homovics haben wir die Spieler gemessen und uns Ihre Zeugnisse aushändigen lassen. Wir möchten in der Zukunft schließlich nicht nur über ihre körperliche Entwicklung genau Bescheid wissen, sondern auch die schulische Laufbahn darf nicht vergessen werden.

Der weitere Vormittag wurde dafür genutzt, zahlreiche sportmotorische Tests aus dem DHB-Übungskatalog durchzuführen. Dies waren Übungen zur Schnelligkeit (z.B. 20-Meter-Sprint), Koordination (z.B. Seilspringen), Schnellkraft (z.B. Standweitsprung), Kraft (z.B. Liegestütz) und Ausdauer (Shuttle-Run-

### Nominierung weibliche Jugend, Jahrgang 2002 DHB-Leistungssportsichtung 8.- 12. März 2017 Olympiastützpunkt Rhein-Neckar in Heidelberg Stand: 24.02.2017



Folgende Spielerinnen des Jahrgangs 2002 und jünger sind nominiert:

Direkte Nominierungen		
Name	Vorname	Verein
Friesen	Yasmin Celina	HSV Minden-Nord
Hafner	Julie	BVB 09 Dortmund
Hagedorn	Emily	BVB 09 Dortmund
Harting	Marleen	HSV Minden Nord
Istrefi	Areta	SV Teutonia Riemke
Pfennig	Emma	JSG Bielefeld 07
Ruwe	Emma	HSG Blomberg-Lippe
Schmidtman	Mia	BVB 09 Dortmund
Uhl	Claire	BVB 09 Dortmund
Vietor	Ella	PSV Recklinghausen
Winter	Lena	HSG Blomberg-Lippe
Zahlmann	Denise	HSG Schwerte/Westhofen

Nachfolgende Spielerinnen bitte erst anreisen, wenn eine Nachnominierung erfolgt ist:

Auf Abruf		
Hübenthal	Sina	SC Greven 09
Krollmann	Jona	Königsborner SV
Linnemann	Shari	HSG Schwerte/Westhofen
Mews	Annabell	JSG NSM-Nettelstedt
Zehner	Nele	TSV Hahlen

Zsolt Homovics/Landestrainer



**hummel®**



Test). Des Weiteren wurden die Jungs auch im Bereich des Bodenturnens und der Beweglichkeit getestet, denn ein gutes Körpergefühl darf beim Handball nicht fehlen. Während die Jungs bei den Tests ihr Können unter Beweis stellten, informierte unser Landestrainer interessierte Eltern, Vereins- und Kreisauswahltrainer in einem Vortrag über die Talentförderung im HV Westfalen. Um 13 Uhr waren wir mit den sportmotorischen Tests fertig und nun war die Mittagspause angesagt. Das Mittagessen wurde von der HLZ Ahlen zubereitet und wir konnten es in einem separaten Raum zu uns nehmen. Nachdem sich die Jungs für den Nachmittag gestärkt hatten, bekamen sie noch einen vom Verband erstellten Fragebogen, welcher uns über ihre aktuelle sportliche, gesundheitliche und soziale Situation Auskunft gibt.

Am Nachmittag ging es dann mit einem mehr Handball fixiertem Programm weiter. Nach dem Aufwärmen durch DHB-Vorgaben, zeigten die Spieler ihr handballerisches Können in einem Passkontinuum und bei verschiedenen Schlagwurfvarianten.

Gleichzeitig führten unsere Torwarttrainer bestimmte Tests mit unseren Torhütern durch. Am Ende stand für die Jungs nur noch das Spiel 6 gegen 6 mit anschließendem Penalty-Werfen, wie es bei der DHB-Sichtung durchgeführt wird, auf dem Programm. Nach dem Spiel folgte noch eine Abschlussbesprechung und dann konnten sich die Jungs gegen 16:45 Uhr auf die Heimreise machen.

Am Sonntag, den 19. Februar 2017 kamen weitere 27 Talente aus den nördlichen Handballkreisen nach Ahlen. Der Lehrgang wurde nun auch von unserem Präsidenten Wilhelm Barnhusen unterstützt. Der Tagesablauf des Sichtungstages war derselbe wie am Samstag und am Ende fuhr alle Beteiligten müde nach Hause.

Auch wenn die Sichtsungsmaßnahme anstrengend war, hat es sowohl den Spielern, als auch den Trainer sichtlich Spaß gemacht

In den nächsten Wochen werden nun die Testergebnisse der Talente ausgewertet und auch das Zielspiel 6 gegen 6 wurde aufgezeichnet und kann dem Trainerstab die nötigen Hilfestellungen geben. Alle Jungs werden nach Pfingsten zum Stützpunkttraining in Westfalen eingeladen, wo sie die Chance bekommen, sich individuell weiterentwickeln zu können.

Wir hoffen, dass die Spieler sich gut von diesen anstrengenden Sichtungstagen erholt haben und wichtige Erfahrungen mitnehmen konnten. Als letztes möchten wir uns noch bei der HLZ Ahlen bedanken, welche uns die Räumlichkeiten zu Verfügung gestellt hat.

Sonia Zander/Bufdi HV Westfalen



Rumpftest



Schlagwurf



Teilnehmer Sichtsungslehrgang Nord männliche Jugend 2003



Teilnehmer Sichtsungslehrgang Süd männliche Jugend 2003



# Schiedsrichterausbildung

Start : 10.05.2017 um 20:00 Uhr in der Sporthalle Overberge

.....

Vom Traum zur Wirklichkeit:

**Jugend – Kreisebene – Verbandsebene – Bundesliga**

**Du bist:**

- **mindestens 16 Jahre alt,**
- **kritik- und konfliktfähig,**
- **zuverlässig und terminsicher,**
- **mobil und flexibel einsetzbar.**

**Du bringst mit:**

- **Interesse am Handballsport,**
- **gesunden Menschenverstand,**
- **Mut und Entscheidungsfreude,**
- **soziale Kompetenz.**

Dann bist Du bei den Schiedsrichtern im Kreis Hellweg richtig.  
Die nächste Ausbildung von neuen Schiedsrichtern beginnt im Mai  
2017. Die Anmeldung erfolgt über Phönix.

Kosten 65,- Euro inkl. Grundausstattung  
1x Pfeife (Fox 40), 1x Kartenset (gelb, rot, blau) und 1x Regelheft)

Nähere Infos erhältst Du bei dem KSW Peter Elias unter:  
Handy 017655455515 E-Mail: peterelias2706@gmail.com

oder bei dem KSLW Ragulan Srijeevaghan unter:  
Handy 0176 83422690 E-Mail: Ragulan@web.de