

Allgemein

Liebe Handballfreundinnen und -freunde,

wie Ihr seht erscheint der WH ab der aktuellen Ausgabe in veränderter Form.

Die neue Vorlage, die freundlicherweise der Stellv. TK-Vorsitzende Bernd Kuroпка erstellt hat, bietet Platz für noch mehr Information, auch aus den Kreisen und den Vereinen. Bitte nutzt die Möglichkeit und schickt uns jeweils bis zum Donnerstag Eure Informationen, Mitteilungen und alles was Ihr für mitteilenswert erachtet zu.

Genauso gerne lesen wir Eurer Feedback zum neuen Format

Gerth

Spieltechnik

Jugend

Lehrwesen

B-/C-Lizenzfortbildung

Der Handballverband Westfalen bietet am 25. Oktober 2020, trotz der immer noch schwierigen Lage, die erste Fortbildung in diesem Jahr an.

Der HV Westfalen freut sich nach dem Start der Saison 20/21 eine weitere positive Nachricht verkünden zu dürfen. Nämlich die Genehmigung für eine Präsenzveranstaltung, in diesem Fall handelt es sich um eine B-/C- Lizenzfortbildung.

Themen der Fortbildung:

- Flexible, aktive, variable Abwehrspielweise – Individualtaktische Voraussetzungen modernen Abwehr
- Schulung des individuellen Abwehrverhaltens im Aufbautraining 1 (B-Jugend) – Trainingseinheit Vormittag
- Einführung des individuellen Abwehrverhaltens im Abwehrzentrum im Aufbautraining 2 und Anschlussstraining (A-Jugend + Senior) – Trainingseinheit Nachmittag

(Die Praxisteile werden durchgeführt mit dem Westfalenauswahljahrgang m2005)

Die Fortbildung wird anerkannt mit 7 ½ Stunden bei der Verlängerung der B- oder C-Lizenz.

→**Hinweis:** Die Registrierung der Verlängerung erfolgt nach Unterschrift der Teilnehmerinnen und Teilnehmer direkt im Programm Phönix. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht Mitglied eines Vereins im Handballverband Westfalen sind, bekommen im Anschluss eine Teilnahmebestätigung durch die Geschäftsstelle des HV Westfalen!

Datum:	Sonntag, 25. Oktober 2020
Beginn:	9:30 Uhr
Ende:	16:30 Uhr
Preis:	€ 95,-
Enthalten:	Lehrgangs- Referentenkosten inklusive Verpflegung (Obst, belegte Brötchen, Getränke)
Ort:	Friedrich-Ebert-Halle in Ahlen
Referenten:	Zsolt Homovics, Landestrainer HV Westfalen (DHB A-Lizenz) Frederik Neuhaus, Westfalenstützpunkttrainer (DHB A-Lizenz)

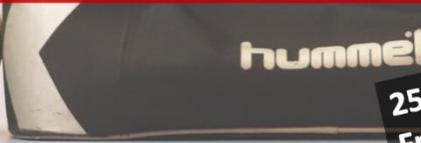
Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über Phönix

Anmeldeschluss ist der 16.10.2020

B-/C-LIZENZFORTBILDUNG

MODERNE ABWEHRSPIELWEISEN

AKTIVES VERTEIDIGEN IN DER 3:2:1 UND 6:0



25. Oktober 2020

Friedrich-Ebert-Halle in Ahlen

Referenten: Zsolt Homovics (Landestrainer)

Frederik Neuhaus (Westfalenstützpunkttrainer)



Nominierungen

	<p>Nominierungen weibliche Jugend Jahrgang 2004 und jünger Schulungslehrgang LG2020/wJ05/08 am 10. - 11. Oktober 2020 in Ahlen</p> <p>Stand: 10.10.2020</p>	
---	--	---

Folgende Spielerinnen des Jahrgangs 2005 und jünger sind nominiert:

Nominierung		
Name	Vorname	Verein
Diallo	Yara Mariam	SC Greven 09
Eckard	Liv-Stine	BVB 09 Dortmund
Horstkötter	Paulina	HSG Blomberg-Lippe
Kautza	Marielle Lilli	HSG Blomberg-Lippe
Keßeler	Philine	BVB 09 Dortmund
Kralj	Luisa	BVB 09 Dortmund
Menne	Felina	SG Menden-Sauerland Wölfe
Pauser	Merle	HSV Minden-Nord
Rehorst	Lotta	FC Vorwärts Wettringen
Rieks	Fabienne	HSG Blomberg-Lippe
Riepe	Katharina	JSG Werther/Borgholzhausen
Stanojevic	Tina	HSG Blomberg-Lippe
Tinnemeier	Finja	HSG Handball Lemgo
Voß	Melina	TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck
Tagesgäste am Samstag, den 10.10.2020 - ohne Übernachtung		
Name	Vorname	Verein
Backhaus	Eileen	HSG Blomberg-Lippe
Fricke	Louisa	PSV Recklinghausen

	<p>Nominierungen männliche Jugend Jahrgang 2004 und jünger Schulungslehrgang LG2020/mJ04/09 am 10. - 11. Oktober 2020 in Ahlen</p> <p style="text-align: right; color: blue;">Stand: 10.10.2020</p>	
---	--	---

Folgende Spieler des Jahrgangs 2004 und jünger sind nominiert:

Nominierung		
Name	Vorname	Verein
Bilanzola	Marco	HSG Handball Lemgo
Bischoff	Lennard	HSG Handball Lemgo
Brinkmeier	Bennet-Antonio	HSG Handball Lemgo
Brockmeyer	Sven	JSG HLZ Ahlen
Danker	Florian	JSG HLZ Ahlen
Franz	Lasse	TSV GWD Minden e.V.
Grüger	Ben	JSG NSM-Nettelstedt
Horstmann	Jesse	JSG HLZ Ahlen
Horstmann	Jonas	JSG HLZ Ahlen
Reshöft	Jorit	TSV GWD Minden e.V.
Stratmann	Fynn	JSG HLZ Ahlen
ter Duis	Nick	HSG Handball Lemgo
Wandtke	Mikkel	JSG NSM-Nettelstedt
Wittemeier	Noel	JSG NSM-Nettelstedt
Tagesgäste am Sonntag, den 11.10.2020 - ohne Übernachtung		
Name	Vorname	Verein
Drees	Max	VfL Eintracht Hagen e.V.
Klävers	Louis	JSG HLZ Ahlen
Richter	Luca	HTV Hemer

Zsolt Homovics Landestrainer

Handballkreise

Hagen/Ennepe-Ruhr



Handballverband Westfalen e.V.

Kreis Hagen / Ennepe - Ruhr

Lehrwart

Daniel Schwebe

☎ 0179/8964377

Mail: handball-daniel@web.de

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

im Jahr 2020 wird der Handballkreis Hagen/Ennepe-Ruhr wieder eine

„Übungsleiterausbildung Ballschule“

zur Aus- und Fortbildung von Jugendtrainerinnen und -trainern sowie Übungsleiterinnen und Übungsleitern im Offenen Ganztage durchführen.

Stattfinden wird diese Veranstaltung am **14.11.2020** in der Zeit von **10.00-16.00 Uhr** in der **Sporthalle Boloh, Weizenkamp 3, 58093** Hagen in Kooperation mit dem Ballschulzentrum Ruhr der Ruhruniversität Bochum.

Die Ziele der Ballschule sind:

- die ganzheitliche Ausbildung von Kindern in ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung
- das vielseitige Erleben und Wahrnehmen von Sportspielsituationen
- die Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball (z. B. Ballgefühl, Ballkoordination)
- die soziale Einbindung in Sportspielgruppen

Die am Durchführungstag der Veranstaltung aktuelle Corona-Schutzverordnung wird vom Veranstalter umgesetzt!

Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro pro Person.

Anmeldungen erbitte ich an eine der oben aufgeführten Kontaktmöglichkeiten bis zum **31.10.2020**.

Für weitere Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung und verbleibe mit den besten sportlichen Grüßen,

Daniel Schwebe

Hagen/Ennepe-Ruhr

Trainieren wie die Profis

Verletzungsprävention

Entwickelt wurde das Programm von dem Institut für Bewegungstherapie der deutschen Sporthochschule Köln, dem FC Gelsenkirchen-Schalke 04 e.V. sowie der AOK NordWest. In diesem Programm werden Erkenntnisse aus dem Profisport für den Breitensport nutzbar gemacht. Erstmals wird diese Übungssammlung auch den Vereinen zur Verfügung gestellt. Diese Übungssammlung wird praktisch erfahren und kann in das eigene Training übernommen werden.

Im ersten Teil der Fortbildung ging es schwerpunktmäßig um das Training der Core-Stability, die Variation im Athletik-Training und die Prävention bzw. den Umgang mit (sportartspezifischen) Verletzungen. Nun bieten wir Euch an, euer Wissen im Bereich Verletzungsprävention weiter zu vertiefen

Eine Fortbildungsangebot der Kooperationspartner: KSB-EN, AOK NordWest und Handballkreis Hagen/Ennepe-Ruhr

Inhalt:

- Verletzungsprävention im Alltag – Welche Tipps kann ich meinen Sportlern mitgeben und wie kann ich als Trainer/in Bewegungsmuster und mögliche Dysbalancen erkennen?
- Wie kann ein ganzheitliches Training einen positiven Einfluss auf die Verletzungsanfälligkeit nehmen?
- Wie gehe ich mit einer Verletzung um & welche Regenerationsmöglichkeiten hat mein Körper?
- Wie variere ich mein Training möglichst abwechslungsreich aber zielführend & welchen Stellenwert sollte das klassische Krafttraining haben?
- Training der Profis – welche Übungen sind für meine Sportler wichtig?
- Welche Rolle spielen Faszien in meinem Körper?

Details:

8 Lerneinheiten

Gebühren/Preise: Mit Vereinsempfehlung: 30,00 € / Ohne Vereinsempfehlung 60€

Veranstaltungszeitraum: 06.03.2021 - 06.03.2021

Einzeltermine/Orte (1 Termine): 01 Samstag, 06.03.2021
TSV Herdecke

Link zur Fortbildungsveranstaltung: <https://www.qualifizierung-im-sport.de/angebote/qualifizierung/sportpraxis/fortbildungen-1-lizenzstufe/erwachsene-aeltere/q2021-014-22706/>

Münsterland



Haftmittelfreigabe:

Die Stadt Ibbenbüren erteilt dem 1. HC Ibbenbüren für die 1. & 2. Herrenmannschaft die Erlaubnis, in der Sporthalle Ost, Am Sportzentrum 22, 49479 Ibbenbüren, ausschließlich wasserlösliche Haftmittel der Marke "BLUE GEAR GRIP GLUE" zu benutzen. Allen anderen Mannschaften des 1. HC Ibbenbüren ist die Nutzung von Haftmitteln untersagt.

WESTFALEN HANDBALL

Amtliches Organ des Handballverbandes Westfalen



74. Jahrgang

23 / 2020

09. 10. 2020

Sponsoren des HV Westfalen

Offizieller
Spielball
molten[®]
For the real game



Athletic Sport Sponsoring

ICH BIN
DEIN
AUTO

www.ass-team.net



WEIL IHRE
HÄNDE
WICHTIGERES
ZU TUN HABEN,

ALS SICH VOR
DEM SPORT
ZU DRÜCKEN.

Mehr rausholen.

Aktiv und gesund leben? Sichern Sie sich jetzt bis zu 150 Euro
jährlich mit dem IKK Bonus. Mehr Infos unter www.ikk-classic.de/bonus

ikkclassic
die Gesundheits-Service Marke

Handball

[®]

Impressum:

Herausgeber:

Handballverband Westfalen e.V.

Martin-Schmeißer-Weg 16

44227 Dortmund

Veröffentlichung:

Das Mitteilungsblatt (WH) des HVW erscheint i.d.R. wöchentlich als Online-Ausgabe. Der WH wird permanent als Download auf www.handballwestfalen.de angeboten und satzungsgemäß zusätzlich versendet. Hierfür wird weiterhin der bekannte Newsletter verwendet.

Achtung:

Die Postanschrift der Vereine erhält den WH automatisch. Ob oder welche weiteren Adressen im Newsletter-System eingetragen werden, spricht wer den WH per Newsletter erhält, bestimmt eigenverantwortlich jeder Verein. Jeder Verein kann permanent beliebig viele E-Mail-Adressen eingetragen und jederzeit wieder löschen.

Verantwortung:

Verantwortlich für die Zusammenstellung sind die Öffentlichkeitsbeauftragten des HVW (Jan Gerth & Udo Fricke), für den Inhalt der jeweiligen Unterzeichner/ Autor.

Redaktionsschluss / Meldestelle:

Redaktionsschluss ist für E-Mails an die Öffentlichkeitsbeauftragten unter wh@handballwestfalen.de donnerstags um 17 Uhr, für Faxe/Anrufe/... an die Geschäftsstelle donnerstags um 12 Uhr.

Die Öffentlichkeitsbeauftragten können nur Infos per E-Mail und in der Formatvorlage WORD für den WH bearbeiten.

Haftungsausschluss:

Bei Nichterscheinen infolge höherer Gewalt entfällt die Lieferpflicht.

Öffentlichkeitsbeauftragte HVW:

Jan Gerth (recht@handballwestfalen.de)

Udo Fricke (udo-fricke@handballwestfalen.de)

Dieser WH wurde erstellt von:

Udo Fricke