

WESTFALEN HANDBALL

Amtliches Organ des Handballverbandes Westfalen



08. Jul. 2016
70. Jahrgang

26

Förderer des
HV Westfalen
Breiten- und
Leistungssport **hummel**
- the name of the game

Geschäftsstelle Martin-Schmeißer-Weg 16 • 44227 Dortmund • Telefon 0231 793077 0
Telefax: 0231 793077 15 • www.handballwestfalen.de • E-Mail geschaeftsstelle@handballwestfalen.de
Bankverbindung Sparkasse Dortmund - IBAN: DE42 4405 0199 0301 0219 92 - BIC: DORTDE33XXX

Handballverband Westfalen

Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle bleibt in den ersten drei Wochen der Sommerferien, also vom 11.07.-29.07.16 geschlossen. Der WH erscheint heute zum letzten Mal vor den Sommerferien und nach Öffnung der Geschäftsstelle erstmalig wieder am 05.08.16.

Berichtigung

In den am 05.07.2016 versandten Rechnungen über die Spielbeiträge wurde versäumt, den Text im Artikel anzupassen. Richtig muss es heißen: **Spielbeiträge HWV Saison 2016/2017**. Die Berechnung der Spielbeiträge ist korrekt. Wir bitten das Versehen zu entschuldigen.

Durchführungsbestimmungen zur RTK, Version 1.6

Ab sofort gelten die Durchführungsbestimmungen zur Rahmentrainingskonzeption in der Version 1.6. Diese werden in Kürze auf der Homepage zum Download bereit stehen.

Korte

Neuwahlen auf dem Jugendtag des Westdeutschen Handballverbandes

Am 1. Juli 2016 fand in Sundern der Jugend-Verbandstag des Westdeutschen Handballverbandes (WHV) statt. Der WHV, als Regionalverband des Deutschen Handballverbandes, ist für die sportlichen Belange der Jugendlichen in insgesamt 3500 Mann-

*Der Handballverband Westfalen wünscht allen
schöne Ferien und gute Erholung*

*um mit frischen Kräften in die neue Saison zu starten
Präsidium und HV-Geschäftsstelle*

schaften, die in den Landesverbänden Westfalen, Niederrhein und Mittelrhein organisiert sind, zuständig. Eine zweite wichtige Aufgabe ist die jugendpolitische Bildung und Jugenderholung, hier arbeitet der WHV eng mit dem Landessportbund NRW zusammen.

Bei den turnusgemäß anstehenden Wahlen wurde Johannes Merhoff aus Everswinkel zum Stellvertretenden Vorsitzenden des WHV-Jugendausschusses gewählt. Er ist damit gleichzeitig Vertreter des Vizepräsidenten Hans Peter Boeken, der in seinem Amt bestätigt wurde. Als Schwerpunkt seiner Arbeit nannte Merhoff die Gewinnung von jungen Engagierten, die motiviert und befähigt werden müssten, im ehrenamtlichen Bereich mitzuarbeiten. Außerdem müsse man sich verstärkt um die Themen „Integration und Inklusion“ kümmern.

Kreis EUREGIO-Münsterland

Der letztmögliche Eingabetermin der Spielzeitdaten ins SIS für Spiele auf Kreisebene ist auf den **20.07.2016** terminiert worden.

Wie üblich gilt hier, dass Verlegungen von den Spielwochenenden weg oder ein Heimrechttausch das Einverständnis der gegnerischen Mannschaft voraussetzen.

In diesen Fällen sind die Staffelleiter zu informieren.

Janning

Offizieller
Spielball
molten
For the real game



Erfolgreiche Sichtungslahrgänge in Ahlen

Am vergangenen Wochenende fanden wieder einmal zwei Sichtungslahrgänge des HV Westfalen statt. Am Samstag reisten 28 Spielerinnen der weiblichen Jugend 2002 nach Ahlen, Sonntag zogen die Spieler der männlichen Jugend 2001 nach.

Neben den handballerischen Fähigkeiten der jungen Talente, standen am Vormittag aber zunächst zahlreiche Testungen auf dem Programm. Die vielen Trainer stellten die Spieler in diversen koordinativen, z.B. Prellen im Achterlauf oder konditionellen Übungen, wie zum Beispiel dem Shuttle-Run-Test auf die Probe. Dazu kamen noch Kraftübungen wie Liegestütz, Klimmzüge oder auch die Testung der Wurfkraft hinzu. Diese Übungen dienen bereits der Vorbereitung auf die DHB-Sichtung, wo diese Testungen ebenfalls durchgeführt werden. Zeitgleich hielt Landestrainer Zsolt Homovics im Besprechungsraum des HLZ Ahlen einen Vortrag für die Eltern und Vereinstrainer, wie die Förderungsstruktur im Handballverband Westfalen aufgebaut ist.

Nach dem sehr anstrengenden Vormittag, stand für Spieler und Trainer das wohlverdiente Mittagessen im VIP-Raum des HLZ schon bereit. Anschließend füllten die Talente einen Fragebogen aus, bei dem es um die Zufriedenheit in den Vereinen, aber auch um Erkrankungen oder Verletzungen ging.

Jetzt konnte die 2. Trainingseinheit starten: Nach einem kurzen Aufwärmprogramm an der Koordinationsleiter, wurde ein Passkontinuum durchgeführt, um die Passqualität der Talente zu testen. Zeitgleich musste die andere Hälfte der Spieler in der zweiten Halle ihre Turnkünste anhand einer Kür unter Beweis stellen. Dabei waren Elemente wie Handstand abrollen, ein Rad, oder eine Standwaage gefragt.

Anschließend konnten die Spieler endlich ihr Können mit dem Handball beweisen. Zunächst wurde eine 1 gegen 1 Übung durchgeführt, ehe es in ein 6 gegen 6 Handballspiel ging. Dabei haben die vielen Trainer sich einige Notizen gemacht, um die besten Spieler herausfiltern zu können. Denn nur 12 Spieler haben die Chance mit zur DHB-Sichtung in einem dreiviertel Jahr nach Ruit zu reisen. Da wartet für die Trainer noch eine schwere Aufgabe, denn viele Spieler befanden sich am Wochenende nahezu auf einem Niveau.

Die sehr anstrengenden Sichtsungsmaßnahmen haben sowohl den Spielern, als auch den Trainern sichtlich viel Spaß gemacht. Ein großes Dankeschön geht an das HLZ Ahlen, welches dem HV Westfalen erneut die Ausrichtung für die Lehrgangsmaßnahmen ermöglicht hat und alle Beteiligten großzügig versorgt hat.

Bjarne Franz/Bufdi HV Westfalen



Förderer des
HV Westfalen
Breiten- und
Leistungssport

hummel[®]
– the name of the game

Herausgeber:
Handballverband Westfalen e.V.
Martin-Schmeißer-Weg 16
44227 Dortmund