

# WESTFALEN HANDBALL

Amtliches Organ des Handballverbandes Westfalen



14. Aug. 2015  
69. Jahrgang

29

Förderer des  
HV Westfalen  
Breiten- und  
Leistungssport  
**hummel**  
- the name of the game

Geschäftsstelle Strobelallee 56 • 44139 Dortmund • Telefon 0231 91191 80 • Telefax: 0231 91191 85

www.handballwestfalen.de • E-mail geschaeftsstelle@handballwestfalen.de

Bankverbindung Sparkasse Dortmund - IBAN: DE42 4405 0199 0301 0219 92 - BIC: DORTDE33XXX

## Handballverband Westfalen

### VP Jugend

#### Bälle für Schule und Verein – Eine Aktion des HVW- Ballpartners MOLTEN

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie ein Angebot der Fa. MOLTEN, Ballpartner des HVW. Bitte leiten Sie diese Information weiter. Insbesondere ist eine Information der Schulen sinnvoll, da das Angebot auch für Schulen attraktiv ist.

Per Online-Link ist der Flyer erreichbar unter:

<https://www.yumpu.com/de/document/view/52273935/molten-handballe-fur-schule-und-vereine-2015>

Korte



## Bezirk Süd

### Kreis Lenne-Sieg

#### Prominente Referenten beim Trainer-Lehrgang des Hand- ball-Kreises-Lenne-Sieg

#### C-Lizenz-Ausbildung Start im Oktober

Vor einigen Wochen war Klaus-Peter Petersen langjähriger Handball-Nationalspieler (340 Länderspiele) in der Drolshagener „Wünne“ zur Trainerweiterbildung. Der Lehrwart des Handballkreises Lenne-Sieg Markus Schürhoff konnte nicht nachvollziehen, weshalb so wenig Nachwuchs-Coaches zu dieser Veranstaltung gefunden hatten. Nun folgten Taten. Ein Strauß Handball mit vielen Facetten. Markus Schürhoff, der auf dem Staffeltag in Schalksmühle sein Amt antrat, hat viele Ideen und Ziele und hat für Aufbruchsstimmung im heimischen Handball-Zirkel gesorgt. Am 2. Oktober wird der Kreis erstmals seit längerer Zeit wieder eine Trainer-C-Lizenz-Ausbildung anbieten. Ein ehrgeiziges Projekt, bei dem Markus Schürhoff und seine Referenten mit viel Elan und Freude ans Werk gehen.



Markus Schürhoff

Wer dem langjährigen Handball-Trainer Markus Schürhoff zuhören will, muss mit Motivation zur Auftaktveranstaltung kommen. Genauso engagiert, wie er als Trainer tätig war, geht er diese Aufgabe an. Es ist nicht ohne, was da in 120 Lerneinheiten zwischen Oktober und Januar auf den Tisch des Hauses kommt. „Wir haben tolle Referenten – das sind alles Lehrkräfte, die eine langjährige Praxis vorweisen und begeistern können. Und diese Begeisterung müssen wir in die Vereine transportieren“, sagt der Olper, „auch ich werde dabei noch viele Dinge lernen können.“ Gemeinsam mit dem Lehrwart des HV Westfalen, Björn Wißuwa, wird Schürhoff am 2. Oktober, einem Freitagabend, den Lehrgang in Drolshagen eröffnen. Was folgt ist genau ausgeklügelt. Die Planung eines Trainer-Lehrgangs ist eine komplizierte Angelegenheit, denn 120 Lerneinheiten terminlich so zu koordinieren, dass auch aktive Handballer nicht zu viele Abstriche machen müssen und ihren Teams im Spielbetrieb fehlen – das ist nicht so leicht. Erst recht nicht in einer Saison, die aufgrund der vielen Feiertage im Mai 2016 bereits im April endet und damit noch eine Ecke vielfältiger ist als sonst. Wir haben teilweise den Samstagvormittag und auch Freitagabende dazu genommen“, sagt Schürhoff, „ein Modell mit einer ganzen Woche Urlaub in den Herbstferien wäre nicht so gut angekommen und deshalb haben wir davon Abstand genommen. Aber insgesamt sind die Rückmeldungen sehr gut. Es gibt eine breite Unterstützung, auch was zum Beispiel die Bereitstellung von Hallen angeht. Das hat mich sehr gefreut.“ Neben der Terminierung war die Gewinnung der Referenten ein großes Thema und ein überragender

Erfolg. Neben Schürhoff und Wißuwa, sind altbekannte und bewährte Namen dabei wie Dirk Block, Jörn Uhrmeister, Jo Braun, Micha Sommer oder auch der frühere Lehrwart des Kreises Lüdenscheid Klaus Plötz aus Plettenberg. Aber nicht nur das : Landestrainer Zsolt Homovics wird ebenso aus Ostwestfalen anreisen wie Olaf Grintz. Dieser ist Lehrwart des Kreises Bielefeld und gilt als Nachfolger von Renate Schubert in der Kompetenzfunktion Kinderhandball. Dazu wird mit Rainer Jäckel ein Gastreferent aus dem Verband Mittelrhein dazukommen. Jäckels großes Steckenpferd ist das Athletik-Training. „Er hat als Landes-trainer schon viele Talente in die nationalen Auswahlmannschaften gebracht“, sagt Schürhoff und freut sich über die Zusage. Auch der Lüdenscheider Friedhelm Ziel, aktuell Trainer des Verbandsligisten HSV Plettenberg/Werdohl und durch seine Tätigkeit bei den SF Ennest (Damen) und der HSG Lennestadt im Kreis Olpe kein Unbekannter , wird einen Trainingsabend gestalten. „Wer bei ihm dabei sein wird, hat ganz sicher Trainingsstoff für mehrere Wochen“, verspricht Schürhoff. Angesichts der Qualität der Referenten hat Björn Wißuwa die Module dieser Ausbildung als Möglichkeit zur Lizenzverlängerung genehmigt. Eine zusätzliche Motivation für Trainer, die bereits eine C-Lizenz besitzen und ein neuer Weg, der sich vielleicht für die Zukunft lohnt. So ist alles vorbereitet – nun müssen sich nur noch die Interessenten melden. „20 Teilnehmer benötigen wir, um kostendeckend zu arbeiten“, sagt Schürhoff, „ich bin optimistisch dass wir das hinbekommen.“ Sollten es deutlich mehr als 20 Teilnehmer werden – die HSV Plettenberg/Werdohl hat bereits acht bis neun Teilnehmer angekündigt, die HSG Lüdenscheid zwei –, von TV Olpe zwei und TSC Siegen einer so würden sich die Lehrgangskosten, die mit 300 Euro vergleichsweise gering angesetzt sind, nochmals verringern. „Der Kreis will kein Geld mit dem Lehrgang verdienen“,

sagt Schürhoff, „wir wollen gute Spieler, und die bekommt man über die Ausbildung guter Trainer.“

Meinholf Wagner

### Das Lehrgangsprogramm:

**2. Oktober:** Lehrgangseröffnung, Leistungsstruktur + Recht, Erste Hilfe (Referenten Björn Wißuwa/Markus Schürhoff)

**3. Oktober:** Teamentwicklung, Technikerwerbstraining, Trainingslehre 1, Koordinatives Training 1 (Olaf Grintz)

**4. Oktober:** Athletiktraining 1, technische Ausbildung, Techniktraining (Grintz)

**9. Oktober:** Minihandball, Organisation Spielfest, Regelkunde & organisatorisches Pfeifen (Klaus Plötz)

**10. Oktober:** Positionsspiel: Ordnungsprinzipien, Aufbauphase, Passarten & Ballwege, Auslösehandlungen (Friedhelm Ziel)

**11. Oktober:** Angriffstraining Positionen, Variationen Schlagwurf & Sprungwurf, Fallwurf und Sprungfallwurf, Flexibles Abwehrverhalten, Wurfarmorientierung, Position zum Gegner (Joachim Braun)

**17. Oktober:** Abwehr aushelfen und sichern übergeben/übernehmen, Angriff Freiwurf/Schirm (Micha Sommer)

**24. Oktober:** Abwehr mit TW, Zusammenarbeit/-spiel, Übergänge, Pass- und Lauf-täuschungen (Sommer)

**30. Oktober:** Angriff- & Abwehr-technik Grundlagen Abwehrtraining von Manndeckung zur 1:5  
31. Oktober: Einführung DHB-Rahmenkonzept, Persönlichkeitsentwicklung, Motorisches Lernen (Dirk Block)

**01. November:** Trainingslehre 2, Koordinatives Training 2, Athletiktraining, Gegenstoß (Rainer Jäckel) 21. November: Abwehr-

training 2- und 3-Linienabwehr (1:5, 3:3, 3:2:1), Angriffsräume – Ausnutzung und Freilaufen, Doppelpässe (Zsolt Homovics)

**22. November:** Finten und Täuschungen, Bewegungskombination, 1:1 aus Sicht der Abwehr, Antizipation, Stören, Abfangen, Herauspielen (Uhrmeister)

**5. Dezember:** Persönlichkeitsentwicklung, Teamentwicklung, Regelkunde oder Kooperation Schule/Verein (Block)

**12. Dezember:** Modul Sperren, Modul Kreuzen, Modul Stoßen (Markus Schürhoff)

**16. Januar:** Torwarttraining (Jörn Uhrmeister) 5. Februar: schriftliche Prüfung

**6. Februar:** Lehrprobe



# molten®

*For the real game*



UNSERE BÄLLE SIND nicht nur bunter - auch BESSER!

Molten Handbälle für Schule und Verein

Gültig bis 31.10.2015

Artikel	Beschreibung	empf. VK	Angebot	Anzahl in folgender Größe				
				00	0	1	2	3
	Top Top Weltspielball, Offizieller SoftTop Weltspielball, Offizieller Spielball der IHF. Sehr weiches Synthetik-Leder. Sehr Unterkonstruktion, Extrem gute Dämpfung- und Sprungeigenschaften, Handgeräht, Sehr griffig, IHF Gütesiegel, Blau / Weiß / Gold	69,90 €	41,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weltspielball, Weiches Synthetik-Leder/Weltspielball, Weiches Synthetik-Leder, Sehr gute Sprung- und Flugeigenschaften, Sehr griffig, Grün / Gelb / Blau	49,90 €	29,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weltspielball, Weiches Synthetik-Leder, Sehr gute Spiellegenschaften, Sehr griffig, Cyan / Blau	39,90 €	23,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Top Trainingsball, Weiches Synthetik-Leder, Sehr gute Spiellegenschaften, Sehr griffig, Rot / Grün	29,90 €	17,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Top Trainingsball, Weiches Synthetik-Leder, Sehr gute Spiellegenschaften, Sehr griffig, Rot / Blau	29,90 €	17,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Top Trainingsball, Weiches Synthetik-Leder, Sehr gute Spiellegenschaften, Sehr griffig, Orange / Cyan	24,90 €	14,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Methodik-Handball für Kinder, Weiches Synthetik-Leder, Leicht eindrückbar, Nicht zum Dröbeln geeignet, IHF Gütesiegel, Blau / Weiß / Gold, Gr. 0, Ø 150 mm	19,90 €	11,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Methodik-Handball für Kinder, Weiches Synthetik-Leder, Leicht eindrückbar, Nicht zum Dröbeln geeignet, IHF Gütesiegel, Gelb / Blau, Gr. 0, Ø 150 mm	19,90 €	11,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Methodik-Handball für Kinder, Weiches Synthetik-Leder, Leicht eindrückbar, Nicht zum Dröbeln geeignet, Gelb / Rot, Gr. 00, Ø 140 mm	19,90 €	11,90 €	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt, die Preise gelten nur im Aktionszeitraum, Lieferung nur solange der Vorrat reicht. Für evtl. eventuelle Druckfehler und Farbabweichung übernehmen wir keine Haftung.

Bestellungen per Telefon, Fax oder Mail an:

**ballco sports Gmbh**  
Herr Michael Matschenz  
Rheinfelder Straße 3  
79639 Grenzach-Wyhlen  
Tel.: 07624-9896884  
Fax: 07624-9896889  
Mail: info@ballco.eu



Adresse oder Stempel Schule / Verein: