



Sichtungskriterien

Saison 2016-17

1. und 2. HV-Sichtungsturnier

für weibliche Jugend, Jahrgang 2004 und jünger
und
für männliche Jugend, Jahrgang 2003 und jünger

Westfalenpokal

für weibliche Jugend, Jahrgangs 2003 und jünger
und
für männliche Jugend, Jahrgangs 2002 und jünger

Orientierungspunkte

DHB-Rahmentrainingskonzeption

- Schulungsschwerpunkte
- Entwicklung der altersgerechten Spielfähigkeit

Vereine

- Nachwuchskonzept
- Spielerausbildung

HV Westfalen

- HV-Nachwuchsleistungsförderung und Wettspielstruktur
- Förderung der Kreise
- HV-Sichtungskonzept
- HV-Stützpunktsystem

DHB

- DHB – Konzept
- Entwicklungstendenzen national - international

Sichtungskriterien - allgemeine Voraussetzungen

Persönlichkeit

Motivation, Selbstvertrauen, Willenskraft, Führungsqualitäten
in Drucksituationen mit positiver Körpersprache konstant und effektiv handeln

Orientierung an Werten

Teamfähigkeit, Toleranz,
Respekt und Fairness gegenüber dem Gegner und den Schiedsrichter

Konstitution

altersgerechte körperliche Voraussetzungen

Koordination

Koordinierte schnelle Bewegung unter Präzisionsdruck (genau), Zeitdruck (in limitierte Zeit durch Geschwindigkeitsmaximierung) und Variabilitätsdruck (variabel, situationsadäquat)

Athletik

Schnelligkeit, Schnellkraft, Dynamik, Ausdauer
ohne massiver Niveauverlust während des gesamten Sichtungsturniers

Abwehr - Grundtechnik

Ausgangs- bzw. Bereitschaftsstellung gegen Angreifer ohne Ball

aus offensiver Grundposition Heraustreten, Stören, und Zurücksinken (Verschieben zur Ballseite bei 3:2:1)
Ball und direkte Gegenspieler immer im Blick, Hohen Druck auf direkte Passwege, (Antizipation bei 3:2:1)
HM - bestmögliche Ausgangsstellung zum KL (möglichst immer auf Ballhöhe bei 3:2:1)

Gegen Angreifer mit Ball

aus aktiver Beinarbeit und versetzter Fußstellung die Geschwindigkeit des Gegenspielers mit kurzem Körperkontakt herausnehmen – Timing, Abstand. Gegendruck mit angewinkelten Armen, offhalten der Hände bei Körperkontakt
- ohne Trikothalten oder Klammern)

Kontakt wieder lösen– in frontaler Position zurücksinken – mit Beinarbeit auf Folgehandlungen reagieren und
erneut Körperkontakt aufnehmen

HM -Stellung vor dem KL bzw. um den KL herum arbeiten

Verhinderung des Ballfangens des KL (Innen- oder Außenarm), Abdrängen nach Ballannahme

Prinzipiell

**Regelbewegungen, Passwege antizipieren und angreifen, Laufwege in Nahwurfzone stören, bedrängen,
positive Aggressivität zum regelgerechten, technikorientierten Zweikampverhalten
schnelles, bedingungsloses Rückzugverhalten nach dem Ballverlust der eigenen Mannschaft**

**Aufmerksamkeit – Durchsetzungsvermögen - Kommunikation – Positionsvariabilität -
Kooperation zwischen zwei benachbarten Abwehrspieler**

Rückraumspieler/-innen

Individuell

Passqualität und Passpräzision

Ballannahme aus der Vorwärtsbewegung – Fangqualität -schnelles Einnehmen der torgefährlichen Wurfauslage -
Blickrichtung – Armhaltung – Fußstellung – Körperspannung - Gewichtsverlagerung auf das Stemmbein

Raumöffnende Stoßbewegung mit anschließender Gegenbewegung

Raumverständnis, Raumverlagerung – Stoßen auf die Lücke – Entscheidungsverhalten, Anspielfähigkeit und
Anspielvariabilität unter gegnerischer Bedrängnis mit sofortiger Angriffsbereitschaft bei Folgehandlungen

Wurfvariabilität, Wurfpräzision, Wurfeffektivität

Schlagwurf (Körperverwringung ,Gewichtsverlagerung, Wurfkraft) Sprungwurf (Wurfkraft, Sprunghöhe)

Täuschungen mit Durchbruch und Wurfverbindungen

1 gegen 1 (mit/ohne Ball im Tiefenraum) mit Varianten (Körper-, Passtäuschung)

Durchbruch zur Wurarmseite mit anschließendem Entscheidungsverhalten

Positionsvariabilität, variables, effektives Entscheidungsverhalten

Kleingruppenspiel

Erkennen und Umsetzen vom Parallelstoßen, Kreuzen, Doppelpaß und Sperre/Absetzen (gegen 3:2:1 Abwehr)

Tempospiel

Schnelles Umschalten nach Ballbesitz - Ballverlust

Außenspieler/-innen

Passqualität und Präzision

Ballannahme aus der Bewegung, Blickrichtung – Armhaltung – Fußstellung –
Körperspannung

Fangen in Gegnernähe (Abstand) und Passen (Timing) aus der Bewegung

Stoßbewegungen

Raumverständnis (Eckenaußen, Linienaußen) – Stoßen auf Lücke – Anspielfähigkeit

Wurftechnik

Sprungwurf mit unterschiedlichen Anlaufrichtungen (Eckenaußen und Linienaußen)

Absprung mit dem taktisch richtigen Bein - Sprungrichtung zum 7m-Punkt –
Sprunghöhe – Körperspannung

– Wurfarm- und Ballhaltung - Landung

Wurfvariabilität- Wurfqualität - Wurfeffektivität

Positionsvariabilität und Kleingruppenspiel

Einlaufen mit oder ohne Ball – aktives Verhalten nach dem Einlaufen

Erkennen und Umsetzen von Kreuzen und Sperren

Gegenstoß zur 1. und 2. Welle - Schnelles Rückzugverhalten

Kreisspieler/-innen

Stellungsspiel

Raumverständnis – Freilaufen im Tiefenraum – Timing – Anspielbereitschaft

Sperre - Erkennen und Umsetzen der offensiven Sperre

Schräge Ausgangsposition zum Rückraumspieler

Sperrstellung mit schulterbreiter Fußstellung und Körperspannung - Anzeigen des Ballspielens - Fangen unter Bedrängnis

Absetzen in den freien Raum nach Sperre

Durchsetzungsvermögen und Wurftechnik

Bewegungsschnelligkeit und –Richtung nach Ballannahme

Sprungwurf nach Abdrehen zur Hand oder gegen die Hand unter Gegnereinwirkung

Sprungrichtung - Sprunghöhe - Körperspannung – Armhaltung– Landung

Situationsgerechte Wurfvarianten - Wurfvariabilität- Wurfqualität - Wurfeffektivität

Positionsvariabilität und Kleingruppenspiel

Zusammenspiel in Kleingruppen mit Rückraum- und Außenspieler

Schnelles Rückzugverhalten

Torwartspieler/-innen

Grundtechnik

Körperspannung – Armhaltung -Schritttechnik vor dem Tor

Abwehr von hohen, halbhoher und flachen Bälle aus der Fernwurfzone - Fußhaltung

Körpernahes Halten aus der Nahwurfzone

Individualtaktisches Verhalten

Wahrnehmungs- und Antizipationsfähigkeit bei Würfen von Außen und von der Kreisposition

Kooperatives Verhalten

Erkennen und Umsetzen die Zusammenarbeit mit HM

Einleitung des Tempogegenstoßes

Schnelle Ballsicherung und Pässe von beiden Torraumseiten – kurze Pässe, präzise Pässe zur schnellen Mitte (mit und ohne Stemmschritt)

Lange Gegenstoßpässe in die 1. Welle (1 gegen 0)

Abwurf-Zeitpunkt- Passtechnik- Passsicherheit, Entscheidungsverhalten